



AXELSONS SPA-TERAPEUT

**DIPLOMERAD
SPA-TERAPEUT MED
FRISKVÅRDSMASSAGE**

STUDIEPLAN 2023



MÅLBESKRIVNING

Axelsons erbjuder en efterfrågad utbildning till diplomerad SPA-terapeut med friskvårdsmassage. Utbildningens huvudsakliga mål är att skapa förutsättningar för duktiga och professionella SPA-terapeuter i enlighet med vad branchen efterfrågar som också kan ge en klassisk hel- och delkroppsmassage. Detta görs genom praktisk undervisning varvad med elevpraktik.

Under utbildningsperioden får eleven praktiskt lära sig att utföra olika spabehandlingar, såsom lera, alger, massage m m. Eleven tränas och bedöms i att ta emot och kunna bemöta klienter på ett korrekt sätt och att ta hänsyn till klientens behov, integritet samt de etiska aspekterna i yrket.

Ansökningskraven är att eleven är minst 18 år fyllda och behärskar svenska språket motsvarande grundskolenivå. Diplom och kursintyg ges efter genomförd utbildning och att du blivit godkänd i praktiska och teoretiska moment.

Det här är en bra kompletteringsutbildning till andra terapeut-utbildningar, t.ex. medicinsk fotvård. Om du redan är massör kan du gå **SPA-terapeut för massörer**.



UTBILDNINGENS LÄNGD

Utbildningen är omfattande och går i högt tempo. Planera för att avsätta tid utöver skoltid för egenstudier. Hör gärna av dig om du har särskilda behov och frågor kring utbildningens tempo.

Utbildningens upplägg

Utbildningen är en deltidsutbildning och förlagd till helg. Till detta tillkommer hemstudier. Utbildningen har 247 timmar lärarledd undervisning på skolan, där teoretisk och praktisk undervisning varvas med praktik på skolans elevklinik. Utöver det tillkommer cirka 40 timmar i hemstudier samt extern praktik i massage. Behandlingarna ska dokumenteras och redovisas till skolan.

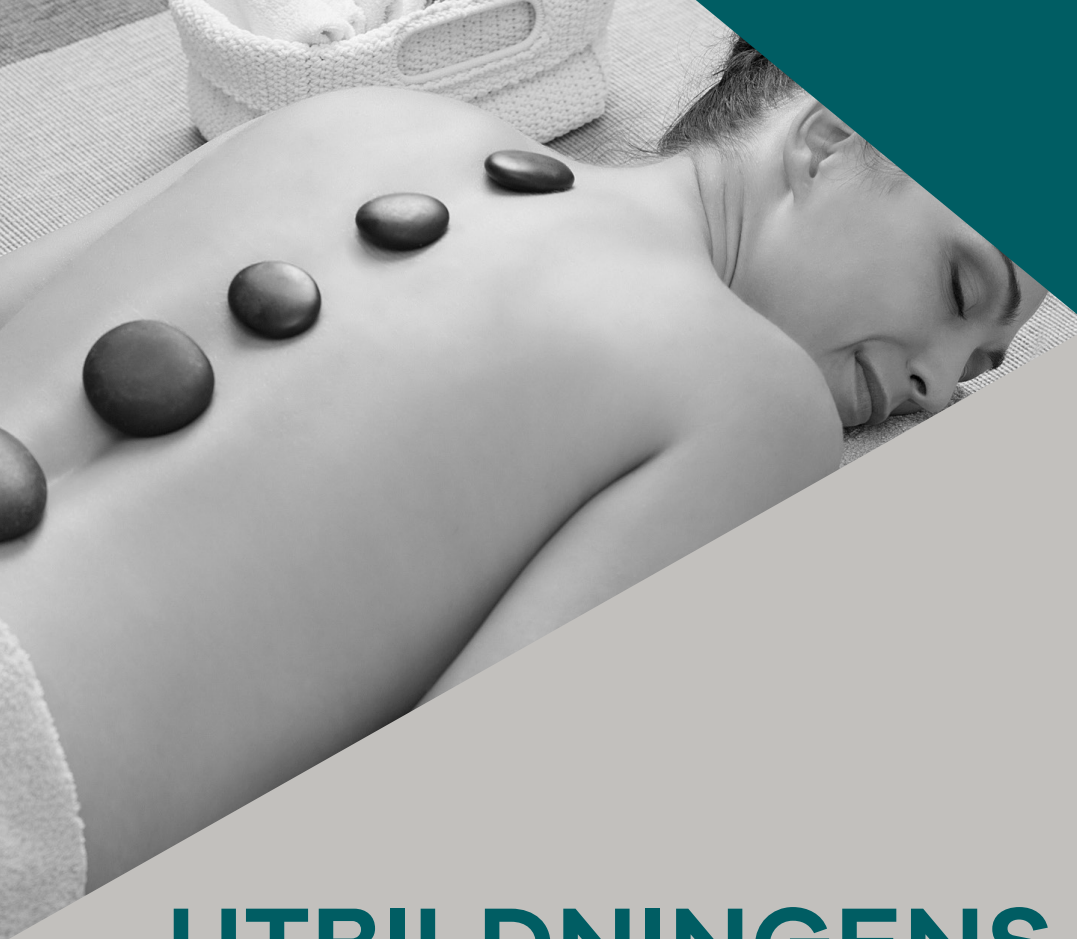
Kompletteringskurser

Om du efter SPA-utbildningen bestämmer dig för att fortbilda dig med en fylligare yrkesutbildning inom massage: Du kan gå en kompletteringskurs på 4 dagar + distansstudier med 2 onlineprov samt en inlämningsuppgift för att bli diplomerad Friskvårdsmassör (Steg 1 i massageutbildningen). Därefter är du behörig för att gå direkt in på steg 2 i Axelsons populära utbildning till Massageterapeut.



För dig som redan kan massage

Om du är av Axelsons diplomerad Friskvårdsmassör, Massageterapeut, Medicinsk massageterapeut eller av Branschrådet Svensk Massage certifierad Massör behöver du inte gå alla momenten utan tar de moment som berör SPA för att bli diplomerad SPA-terapeut, se studieplan **Spa-terapeut för massörer.**



UTBILDNINGENS UPPBYGGNAD

TEORETISKA ÄMNEN

Grundläggande anatomi och fysiologi

Produktkunskap

Kontraindikationer Att veta när man inte ska behandla, t.ex. vid olika sjukdomstillstånd.

Etik och gällande föreskrifter i terapeutyrket



PRAKTISKA ÄMNEN

Klassisk massage Den klassiska massagen, även kallad svensk massage, är utan tvekan den mest använda massagemetoden i världen. Den är med sina fyra grundgrepp, effleurage, petrissage, friktioner och tapotement, en mycket variationsrik massagemetod. Undervisningen syftar till att den studerande skall kunna utföra en 45–60 minuters helkroppsmassage.

SPA-massage Helkroppsmassage med en aromaolja.

Lerinpackning En varm helkroppsinpackning med mineralrik lera. Vålgörande för stela leder, trötta muskler, akneproblem och dålig blodcirkulation. Även ansiktsrengöring, lermask och en avstressande ansiktsmassage med akupressur ingår.

Slimming – alginpackning En varm helkroppsinpackning, med näringsrika alger som har en avgiftande och utrensande effekt. Behandlingen föregås av en kroppspeeling som tvättas av med en varm handduk.



Aromainpackning Inleds med en uppiggande saltpeeling som tvättas av med en varm handduk. Därefter följer en mjukgörande inpackning i kroppsbalm, som blandas med en aromaolja.

Body Scrub/Kroppspeeling Kroppspeeling som avlägsnar gamla hudceller och banar väg för örterna/mineralerna eller algerna som brukar följa och ökar dess effekt.

Ansiktskur Omfattar ansiktsrengöring, ansiktsmask och ansiktsmassage med akupressur.

Lymfmassage Lymfmassage stimulerar lymfsystemet att föra ut överskottsvätska och slaggprodukter på ett effektivt sätt ur kroppen. Lymfmassagen består av strykningar, djupandning och lätta tryck i lymfflödets riktning.



Kroppsapparatur för muskelstimulering Du får lära dig hur du kan ge muskelbehandling med hjälp av kroppsapparatur för att komma djupare ner i muskulaturen och lösgöra spänningar. Behandlingen skräddarsys efter varje person och kan utföras på hela kroppen eller bara på vissa delar.

Hot stone massage Det är en holistisk behandling där terapeuten använder sig av varma lavastenar och aromaoljor.

Handduksteknik

Hygien

Kundbemötande

Försäljning och rekommendationer

ELEVPRAKTIK

Elevpraktiken är den viktigaste delen av utbildningen. Syftet är att integrera innehållet i de teoretiska delarna med praktiskt utövande.

MÅL SOM ELEVEN SKALL HA UPPNÅTT EFTER AVSLUTAD UTBILDNING

Eleven skall:

- Ha kunskaper om och praktisk erfarenhet av spaterapi-behandlingar, SPA-massage, Klassisk massage, Lymf-massage, Hot stone massage, samt dess effekter och kontraindikationer.
- Ha kunskaper om och praktisk erfarenhet av produkterna avseende innehåll och olika effekter på huden. Eleven ska även kunna rekommendera hembehandling.
- Ha grundläggande kunskaper om kroppens anatomi och fysiologi.
- Ha kunskap om och praktisk erfarenhet av etiska aspekter och gällande föreskrifter inom terapeutyrket.
- Ha kunskap om att kunna sköta utrustning på ett hygieniskt sätt enligt gällande föreskrifter.
- Ha föredömligt uppförande vid bemötande av klienter.
- Ha goda kunskaper och praktisk erfarenhet av försäljning och rekommendationer av produkter och behandlingar.



ÖVRIGT

Boende

Om du behöver boende under din studietid så kontakta receptionen på skolan som har en lista på personer som hyr ut rum eller lägenheter.

Närvarokrav

För att bli godkänd krävs 100 % närvaro samt godkänt på prov. Eventuell frånvaro under utbildningen som t.ex. sjukdom behöver tas igen. Detta sker i samråd med skolan.



CHANS TILL JOBB DIREKT

För att stödja nya terapeuter i sin yrkesroll och sitt yrkeskunnande har Axelsons ett samarbete med Axelsons SPA på Odengatan 72 i Stockholm. Det är en väg till att skaffa erfarenhet från arbetslivet och knyta viktiga kontakter.

Vill du bli en del av ett behandlingscenter som erbjuder förstklassiga behandlingar med fokus på att uppnå det bästa resultatet för varje individ? Då har vi platsen för dig! Vi erbjuder möjlighet till en första anställning där du får samarbeta med en grupp inspirerande medarbetare.

Vilka kan söka?

Diplomerade SPA-terapeuter.

Med reservation för ändringar.

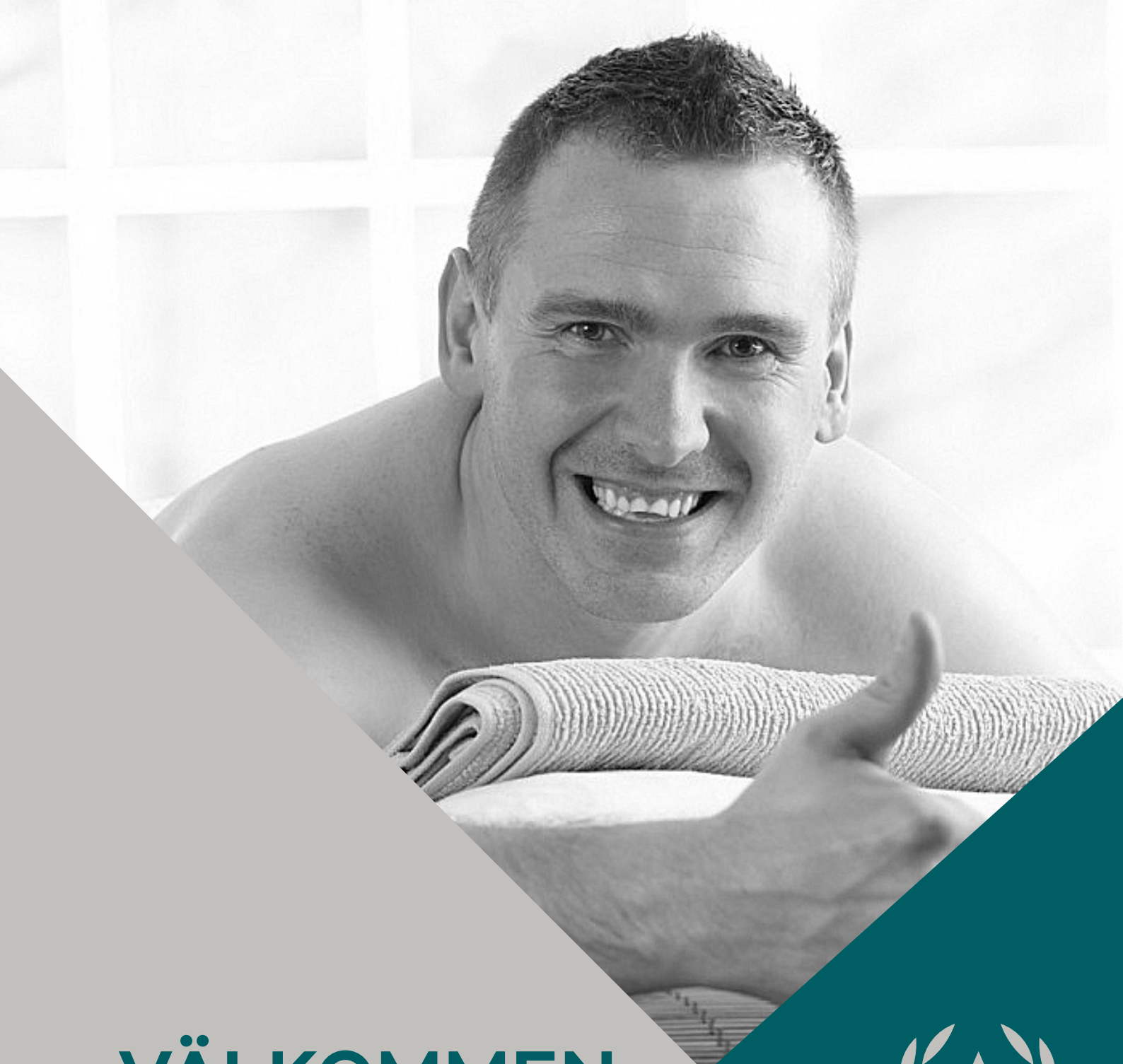
Elevmedlemskap i branschens största förbund

Som elev på Axelsons yrkesutbildning till SPA-terapeut får du ett elevmedlemskap utan kostnad i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Där ingår en elevförsäkring/behandlingsskadeförsäkring. Du får även tillgång till medlemssidorna på Kroppsterapeuternas hemsida. Där finns tips, inspiration och stöd kring marknadsföring, starta eget och mycket mer.

Yrkesverksam medlem i branschens största förbund

Efter avslutad utbildning kan du bli yrkesverksam medlem. Som yrkesverksam medlem har du en kostnadseffektiv försäkring för din verksamhet. För egna företagare omfattar försäkringen bland annat behandlingsskada, egendoms-, avbrotts- och rättsskydd. Har du anställd personal finns en förmånlig arbetsgivarförsäkring. Utöver grundförsäkring finns olika tillägg, t ex utökat egendomsskydd och för utlandsverksamhet.





VÄLKOMMEN TILL OSS PÅ SKOLAN

axelsons.se

08-54 54 59 00

