



YH-UTBILDNING

HUD- OCH SPATERAPEUT

AXELSSONS INSTITUTE

YRKESUTBILDNING HUD- OCH SPATERAPEUT

Axelsons Institute har utbildat inom friskvård och hälsa sedan 1962, med en vision om att göra Sverige till ett friskare land. Sedan dess har vi tex utbildat hälften av Sveriges massörer. Med våra yrkesutbildningar inom Hud och Spa har vi tagit nästa steg och har som ambition och målsättning att bli marknadsledande även inom detta område.

Vår YH-utbildning till Hud- och Spaterapeut är en komplett utbildning som ger gedigna teoretiska kunskaper såsom anatomi, dermatologi, nutrition till de senaste ansikts- och kroppsbehandlingarna, avancerad hudvård samt modern apparatur för bästa resultat.

Som Diplomerad Hud- och Spaterapeut från Axelsons Institute kommer du ha bred kompetens, känna dig trygg i dina kunskaper och dina kunder kommer se ditt diplom som en kvalitétsgaranti.

VI FÖLJER BRANSCHENS RIKTLINJER

Utbildningen följer branschens riktlinjer och arbetar utifrån branschens behov och efterfrågan. Axelsons är stolt medlem hos Sveriges Hudterapeuters Riksorganisation, SHR och är den enda hudterapeututbildningen på marknaden som även ger fördjupande kunskaper inom ekologi.

Vår utbildning är även godkänd av CIDESCO, en av världens äldsta och mest prestigefyllda internationella utbildningsorganisationer inom hud- och spaterapi.



GODKÄND AV SHR OCH CIDESCO

SVERIGES HUDTERAPEUTERS RIKSORGANISATION

Axelsons Institute utbildning till Hud- & Spaterapeut är godkänd av SHR – Sveriges Hudterapeuters Riksorganisation och följer därmed SHR:s läroplan.



SHR är en ideell organisation som har funnits sedan 1955 och som arbetar för att höja och vidmakthålla kompetensen och kvalitetsnivån inom hudvårdsyrket. Det är det enda organet i Sverige som utfärdar ackreditering i hudvårdsbranschen. När du tagit examen från Axelsons Institute kan du bli medlem i SHR och får då titulera dig auktoriserad hudterapeut. SHR har också tagit fram emblemet "Säker hudterapeut" som innebär en extra kvalitetsstämpel att visa upp för framtida kunder.

CIDESCO

CIDESCO är en av världens äldsta och mest prestigefyllda internationella utbildningsorganisationer inom hud- och spaterapi. En CIDESCO-examen är för studenter som vill ha en överlägsen nivå av utbildning och ett kvalificerat CIDESCO diplom som är erkänt över hela världen.



Alla kandidater som fullföljer sin utbildning på en ackrediterad CIDESCO-skola kan försäkra sig om att de har fått en utbildning i världsklass och en viktig referens för den framtida yrkesutövningen som hudterapeut i Sverige.



ARBETSLIVET UTTALAR SIG



"Vi ser positivt på att Axelsons blivande studenter får en utbildning inom massage, lymfmassage, hudvård, spa, apparatur, epilering, ingredienskunskap, helhetssyn med helhetslösningar och kunskap i ekologisk hudvård. De kommer bli attraktiva på arbetsmarknaden!"

"Sturebadet har under flera decennier haft behov av hud- och spaterapeuter och vi ser fortsatt stort behov på denna yrkeskategori. Fler kunder har insett vikten av att ta hand om sig själv och sin hud samt behovet av att unna sig egentid. Vanligtvis brukar vi rekrytera ca 5-10 hudterapeuter per år och ser att liknande behov även kommer finnas 2021-2022."

"Vi på Njuta Spa har flera massageterapeuter som jobbar hos oss från Axelsons. Att Axelsons hudutbildning nu söker för att bli yrkeshögskoleutbildning gör att vi kan både ta emot praktikanter samt anställa efter färdig utbildning. Vi ser en potential att få anställa välutbildad personal i framtiden."

"Yachting Sweden är ett rekryteringsföretag som rekryterar personal till privata superyachter. Den senaste tiden har efterfrågan på Hud- och spaterapeuter till yachterna ökat. Axelsons Hud- och Spaterapeututbildning har ett varierat och komplett innehåll som gör terapeuterna till starka kandidater vid rekrytering. Mångfalden i deras kunskaper ökar flexibiliteten i den här typen av arbete och som uppskattas av de som vill anlita en terapeut. Vi kommer kontakta Axelsons elever för ev rekrytering."

**- Maria Andersson,
Spa-chef Elementsspa
Clarion hotel
Stockholm**

**- Claudia Lapanowska,
Behandlingschef
Sturebadet.**

**- Anneli Hjelmerson,
ägare av Njuta Spa i
Nacka.**

**- Lisa Elmlund,
delägare av Yachting
Sweden.**



FYRA UTBILDNINGAR I EN OCH EN UNIK FÖRDJUPAD KUNSKAP FÖR FRAMTIDEN

På vår yrkesutbildning till Hud- och Spaterapeut får du fyra utbildningar i en och blir Hudterapeut, Spaterapeut, Lymfmassör och Friskvårdsmassör. Utbildningen är utformad efter vad marknaden letar efter och innehåller allt en modern utbildning ska innehålla. Vårt mål är att du ska få de bästa möjliga förutsättningarna när du ger dig ut i arbetslivet.

Det är därför du får lära dig alla klassiska behandlingar och metoder samtidigt som du får lära dig de senaste teknikerna på den senaste apparaturen och utrustningen. För att du ska sticka ut ännu mer och även vara väl rustad för framtiden får du dessutom unika fördjupade kunskaper inom ekologisk och naturlig hudvård något som blir alltmer aktuellt.



EKOLOGISK HUDVÅRD

- FÖR KLIMATETS BÄSTA

Klimatfrågan har gjort konsumenten mer medveten om produkters påverkan på vår natur, djurliv och vår hälsa. Såväl yngre som äldre väljer aktivt produkter som är ekologiska, arbetar tydligt med hållbarhet och som värnar om vår natur och miljö.

Med anledning av detta ökade intresse för ekologi och det holistiska synsättet på människokroppen har ekologisk kropps- och ansiktsvård blivit ett viktigt segment inom skönhet och hudvård. Ekologisk hudvård ökade under 2018 med 26 % visar en undersökning gjord av branschorganisationen NOC Sweden (Natural Organic Cosmetics Sweden). Ekologiska och naturliga produkter tar marknadsandelar och fram till år 2025 förväntas en tillväxttakt på cirka 10-15 % per år.

Kunder är väldigt pålästa idag och ställer därmed högre krav än tidigare. Det ökar i sin tur efterfrågan på kunniga Hud- och Spaterapeuter som har kunskap i olika behandlingsformer men också goda kunskaper om ingredienser och dess ursprung, hållbar produktion, certifieringar, effekter mm.

Axelsons var bland de första som erbjöd kurser och utbildningar inom ekologisk och naturlig hudvård.

Vad består en hudkräm av? Vad innehåller en rengöring? Vad har de för effekter? Vad är skillnaderna mellan så kallad "naturlig", biologisk, syntetisk, ekologisk och vegetabilisk hudvård. Vi går igenom de råvaror som ofta används inom konventionell hudvård och naturkosmetiken, som t ex silikoner, PEG, parabener, paraffinoljor, eteriska oljor, vegetabiliska oljor, örter, hydrolater, vaxer, smör, aktiva ingredienser, hyaluronsyra m.m så att du ska vara en expert och kunna svara på din kunds frågor.



ARBETSLIVET UTTALAR SIG



- Maria Åkerberg, VD
DemaNord

"Som tillverkare av ekologisk hudvård ser vi en stor efterfrågan på ekologiska behandlingar och produkter. Marknaden växer och vi är ständigt i behov av utbildade hudterapeuter som delar våra värderingar, har hög kompetens och har säljtänket med sig! Något vi ser att eleverna från Axelsons får med sig i sin utbildning."

- Christopher Genberg,
European Sales
Developing Manager
ESSE Probiotic
Skincare

"Det är oerhört stort tycker jag, med en utbildning som ger möjlighet att bli hudterapeut och som samtidigt har ekologiskt fokus. Jag känner inte till någon annan skola som arbetar på det sättet. Många väljer numera ekologisk hudvård på grund av effekten, inte bara på grund av etik. Förr trodde många att ekologiska och naturliga produkter inte kunde vara lika effektiva, men allt fler börjar förstå att det är precis tvärtom – förutsatt förstås att det är ett märke som kan sina saker. Inom forskningen förstår man allt mer att syntetiska ämnen kan ha en negativ effekt på mikroberna."

- Lillemor Svensson,
VD P and L Cosmetics

"Det är mycket bra att Axelsons utgår från samma krav som Sveriges Hudterapeuters Riksorganisation, SHR, ställer på en Hud- och Spaterapeututbildning och kombinerar det med ekologiskt tänk. Jag tror verkligen att Axelsons unika utbildning ligger helt rätt i tiden. Tidigare har intresset varit smalt men numera vet människor vad man menar när man pratar om ekologi."



PRODUKTSET TILL ETT VÄRDE AV 5000 KR!

INIKA Organic, Elemis, ESSE Probiotic Skincare och Priori bjuder dig som elev på ett produktset till ett värde av ca 5.000 kronor.

INIKA organic är en ekologisk, vegansk make up serie från Australien som vunnit många priser runt om i världen.

ELEMIS är en engelsk, exklusiv, världskänd och holistisk hudvårdsleverantör. Deras produkter som har vunnit många priser uppskattas av kunder över hela världen.

ESSE Probiotic Skincare, världens första hudvårdsleverantör som tagit fram levande Probiotisk Hudvård. Lägg till goda bakterier på din hud och du får ett fantastiskt resultat.

PRIORI började med att producera exklusiva produkter för dermatologer och spa-anläggningar men erbjuder idag även produkter till konsumenter. Det är ett ledande företag i branschen med kliniskt bevisade effekter.

Med reservation för eventuella förändringar när det gäller produkter.





MODERN APPARATUR

I dag används apparatur av olika slag på salonger och kliniker. Vi kombinerar den senaste tekniken och modern apparatur med högkvalitativ hudvård för att uppnå bästa möjliga resultat. Vi kommer även analysera trender och aktuella nyheter inom branschen.

Genom teori och praktik rustas eleven med olika tekniker, ellära och kunskap om olika apparaturs effekter samt ev kontraindikationer. Under utbildningen får du lära dig grundtekniker som jontofores, högfrekvens, borstteknik, epilering och diatermi. Därutöver kommer eleverna lära sig microneedling, diamond micordermabrasion, vibrations- och vacuumtekniker, ultraljuds- och LED-ljusteknik mm.



KURSMATERIAL OCH DIGITAL KURSPORTAL

Varje studerande tilldelas en inloggning till skolans kursportal, där teoretiskt och praktiskt undervisningsmaterial i form av video, texter, bilder, inspelade föreläsningar samt kompendier finns att tillgå. För den praktiska undervisningen har varje studerande arbetsverktyg/instrument samt handdukar som de ansvarar för. All undervisning sker i skolkläder vilka tilldelas den studerande under introduktionen.

STUDIEBESÖK

Under året kommer vi att göra studiebesök hos olika aktörer i branschen för att få mer kunskap och aktuella uppdateringar gällande efterfrågade behandlingar som tex plastikkirurgi, fillers, kosmetisk tatuering, lash lift m m. Det kommer också finnas möjlighet för olika leverantörer inom hud- och spabranschen att komma på besök och presentera sina produkter.



UTBILDNINGEN ÄR PÅ HELTID OCH STRÄCKER SIG ÖVER 3 TERMINER

Utbildningen läses på heltid, måndag-fredag, där teori och praktik varvas. Viss fjärrundervisning förekommer.

Under termin 1 - Vanligtvis kl.08.30-17.00.

Under termin 2 och 3 - Praktik/skolklinik 2 kvällar i veckan (kl.12.00-20.00). Övriga dagar kl.08.30-17.00.



A black and white photograph of a woman with glasses smiling and gently touching a man's forehead. The man is lying down with his eyes closed. The image is partially covered by a dark teal diagonal overlay on the left side, which contains the title and text.

PRAKTIK PÅ SKOLAN OCH I ARBETSLIVET

En viktig och väldigt uppskattad del av vår utbildning är att du får praktisera under utbildningens gång. Vi varvar teori och praktik under hela utbildningen vilket gör att du får testa teorin i verkligheten och du lär dig behandlingarna på djupet.

Praktiken är både intern, där du praktiserar på dina klasskamrater och på kunder på skolans elevklinik under handledning av våra duktiga lärare, samt extern, så kallad LIA-praktik (lärande i arbete). Platserna för LIA-praktiken ordnas av skolan.

När det sedan är dags för dig att ta klivet ut på arbetsmarknaden är du väl förberedd och har en flygande start i ditt nya yrke.



UNDERVISNINGSMATERIAL

Utbildningskompendium, arbetskläder, produkter, råvaror, utrustning och instrument m.m. tillhandahålls under skoltid av skolan. Under elevpraktiken får eleven produkt- och behandlingsträning i skolans lokaler. Eleverna tränar under hela utbildningen på vad det innebär att ha hand om en salong/klinik.

ELEVPRAKTIK PÅ SKOLAN

Vi varvar teori och intern praktik (elever praktiserar på varandra) med extern praktik (elever tränar på externa kunder) under hela utbildningen. Skolan tillhandahåller material, utrustning och produkter som behövs till respektive behandling. Eleven tränar på att göra hudanalyser och fylla i kundkort.

Dessa hanteras enligt GDPR-lagen. Frågor ställs för att eleven ska kunna bilda sig en holistisk uppfattning om kundens behov av behandling och produkter. Under praktiken tränas också eleven att hålla hög kundservice och utföra kvalitativa behandlingar samt tränas på säljteknik i samband med de olika behandlingarna.

EXAMINATION

Praktiska och teoretiska prov ingår löpande efter varje nytt avsnitt. För att bli godkänd måste eleven i slutet av utbildningen genomgå och klara vår examination med externa examinationer. Instuderingsfrågor tillhandahålls under utbildningens gång. För att bli godkänd i de teoretiska ämnena krävs minst 70 % rätt och i de praktiska ämnena krävs minst godkänd.

DIPLOM

Diplom erhålles efter genomförd och godkänd utbildning. Utöver diplom för utbildningen erhålles även diplom i produktkunskap ESSE Probiotic Skincare, Elemis, Priori och INIKA Organic. Intyg i lymfmassage.

NÄRVARO

Eventuell frånvaro samt underkända moment behöver tas igen. Detta sker i samråd med skolan och skall slutföras inom ett år.



INNEHÅLL I UTBILDNINGEN

ANATOMI OCH FYSIOLOGI

Ansiktet och kroppens muskler, skelett, blod- och lymfcirkulation, hudens olika lager och funktion m.m.

CERTIFIERINGAR

Vad står de olika certifieringarna för? Vilka krav ställs? Vilka kan man lita på?

DERMATOLOGI

Skolmedicinskt och alternativt/komplementärt perspektiv (inkl basmedicin).

FÖRDJUPNINGSARBETE

Varje elev väljer ett valfritt ämne inom hudvård som sitt examensarbete.

FÖRETAGSEKONOMI/ ENTREPRENÖRSKAP

Starta eget, ekonomi, budget, likviditet, affärsplan, målsättning m.m.

FÖRSÄLJNINGSTEKNIK & KUNDSERVICE

Vad ska man tänka på för att kunden ska få bästa service? Och hur blir man en bra säljare?

HLR/FÖRSTA HJÄLPEN

Hjärt och lungräddning, första hjälpens ABC.

HÄLSA OCH SÄKERHET I ARBETET

Viktiga områden att tänka på för ett långt och hälsosamt yrkesliv.

KEMI/FYSIK

Hudens kemi, kemiska reaktioner, partikelstorlekar.

KOSMETISK KEMI

Vad är emulgeringsmedel, konserveringsmedel, konsistensgivare, emulsioner m.m. och hur fungerar de tillsammans? Vad innehåller en crème?



INNEHÅLL I UTBILDNINGEN

KOSMETISK PLASTIKKIRUGI

Kännedom om lyft, korrigeringar, fillers och botox.

MIKROBIOLOGI OCH HYGIEN

Vikten av bra renhållning och rutiner för att undvika smitta.

KOST OCH NÄRING

Vad är syra/bas-balansen? Vitaminer och mineraler? Fytonäringsämnen? Antioxidanter? Pre- och probiotika? Bra fetter? Vad innehåller kosten idag? Vad finns det för hälso- och miljövinster med ekologisk mat? Har maten vi äter någon inverkan på huden?

HÅLLBAR PRODUKTION OCH FRAMTAGNING AV PRODUKTER

Vi tittar på råvaran, dess odlingssätt, eventuell besprutning, gödning, extraktionsmetod, tappning, transport, tillverkning av slutprodukt och till sist användningsområdet. Hur påverkas miljön av alla dessa steg? Vad vet vi idag om några av våra vanligaste ingredienser

i hudvård och deras effekter på ekosystemen? Vilka organisationer, regelverk, statliga verk reglerar och undersöker dessa produkter? Finns det hållbara vetenskapliga och kliniska studier på vad hudvård och råvaror verkligen gör och inte gör?

PRODUKTKÄNNEDOM

Konventionell samt ekologisk och vegetabilisk hudvårds historia, bakgrund, nutid och framtid, konventionella och ekologiska råvaror, dess ursprung, kvalité, sammansättning och effekter.

SPA

Teori, historik, produkter och behandlingsformer.

YRKESETIK

Här går vi igenom de etiska reglerna enligt SHR som är riktad till hur en hudterapeut ska förhålla sig i arbetslivet.



INNEHÅLL I UTBILDNINGEN

ANSIKTSBEHANDLINGAR

Klassisk ansiktsbehandling, ansiktsbehandling med AHA-syra, olika verksamma masker, lift off/peel-offmasker, ansiktsrengöring m.m. Vi använder oss också av viss apparatur för att förstärka effekten av vissa behandlingar.

APPARATUR ANSIKTE OCH KROPP

Fysikalisk terapi med nyttjande av värme, ljus, elektricitet och andra fysikaliska effekter för att uppnå effekter i och på ansiktet/kroppen.

EPILERING

Permanent borttagning av generande hårväxt.

FRANS- & BRYNFÄRGNING

Vi lär oss att färga fransarna och brynen för att framhäva och förstärka en persons egna färger. Via pincetteknik lär vi oss att rensa och forma bryn. Vi provar olika typer av frans- och brynfärg då det i dagsläget inte finns något ekologiskt alternativ.

KROPPSMASSAGE

Klassisk massage = steg 1 på Axelsons massageutbildning/ Friskvårdsmassör. Vill man läsa vidare till massage- resp medicinsk massageterapeut kan man läsa steg 2 och 3 vid ett senare tillfälle.

LYMFMASSAGE

Grundkurs/Lymfmassör. Lymfsystemet stimuleras med djupandning, lätta tryck och strykningar i lymflödets riktning. Även djupare grepp utförs för att lösa upp så kallade fibroser. Fortsättningskurs finns om man vill fördjupa sin kunskap och teknik inom lymfmassage, tejpling m.m.



INNEHÅLL I UTBILDNINGEN

MAKEUP

Vi lär oss färglära, grunderna och olika tekniker hur man lägger en vardags-, fest- och brudmake up.

MANIKYR

Vi lär oss fila, forma naglar, göra rent nagelband, massera och lacka naglar.

NATURLIG FACELIFT MED ANSIKTSDIAGNOSTIK

En behaglig ansiktsmassage som löser upp spänningar och ger ansiktsmusklerna ett riktigt lyft. Vi lär oss använda en diagnosmetod för att tyda olika obalanser i kroppen.

PEDIKYR

Förutom fotbad lär vi oss att ta bort förhårdnader, liktornar, slipar och putsar naglar samt fotmassage och lackning av naglar.

PORTÖMNING MED VAPOZON

Vi lär oss tekniker hur vi på ett effektivt men skonsamt sätt tömmer porerna från pormaskar, hur vi använder vapozone som ska värma och öppna upp porerna innan klämning.

SALONGSPRAKTIK

Praktisk träning i att driva salong, allt från produkthantering, försäljning, behandling till rengöring och hantering av kundkort m.m.

SPA-BEHANDLINGAR

Inpackningar, skrub, detox-behandlingar, Hot-stone och Spamassage m.m.

VAXNING

Vi lär oss om kroppens olika hårtyper och växtfaser. Vi tränar på olika vaxtekniker som spatel- och rollerteknik. Vi arbetar med ekologiskt vattenlösligt vax, icke ekologiskt oljebaserat remsvax och hårdvax för att jämföra de olika resultaten. Vi vaxar på de flesta ställena på kroppen, dock ej i ansiktet.





VARMT VÄLKOMMEN TILL OSS!

AXELSONS.SE

STOCKHOLM
INFO@AXELSONS.SE
08- 54 54 59 00

