

Akupressur/stressterapi

Studieplan 2022



Akupressur/stressterapi

Studieplan 2022

Elevmedlemskap i branschens största förbund

Som elev på yrkesutbildningen i Akupressur med inriktning mot stressterapi får du ett elevmedlemskap utan kostnad i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Där ingår en elevförsäkring/behandlingsskadeförsäkring. Du får även tillgång till medlemssidorna på Kroppsterapeuternas hemsida. Där finns tips, inspiration och stöd kring marknadsföring, starta eget och mycket mer.



Praktikårsmedlem efter del 1

Efter utbildningen i Akupressur del 1 har du möjlighet att bli praktikårsmedlem hos Kroppsterapeuternas Yrkesförbund i upp till 2 år innan du fortsätter på del 2 av din utbildning till Akupressör med inriktning mot stressterapi.

Yrkesverksam medlem i branschens största förbund

Efter avslutad utbildning kan du bli yrkesverksam medlem. Som yrkesverksam medlem har du en kostnadseffektiv försäkring för din verksamhet. För egna företagare omfattar försäkringen bland annat behandlingsskada, egendoms-, avbrotts- och rättsskydd. Har du anställd personal finns en förmånlig arbetsgivarförsäkring. Utöver grundförsäkring finns olika tillägg, t ex utökad egendomsskydd och för utlandsverksamhet.

Yrkesutbildningen till diplomerad Akupressör med inriktning på stressterapi består av 2 delar

Akupressur del 1

omfattar 9 perioder på 2-3 dagar.

Förkunskaper: Inga.

Orter: Stockholm/Göteborg.

Akupressur del 2

omfattar 6 perioder à 2-3 dagar.

Förkunskaper: Del 1

Orter: Göteborg/Fjärrundervisning.

Med vår utbildning får du en grundläggande praktisk utbildning som vilar i urgammal österländsk visdom. Under utbildningen lär du dig tolka fysiska och psykiska symtom till energiobalanser. Med akupressur kan du behandla både i förebyggande syfte och aktuella besvär. Akupressur är en djupt avslappnande behandlingsmetod.

Akupressur introduktionskurs

är en 2-dagarskurs på plats

Under kursen lär du grundteknikerna i en akupressurbehandling och några grundläggande begrepp inom Traditionell Kinesisk Medicin. Efter kursen kan du göra en nacke- och axelbehandling. Du lär dig även kortare behandlingar för vanligt förekommande besvär. Under de praktiska passen övar man in behandlingstekniken. Praktiska övningar varvas med kortare teoretiska inlägg om kinesisk medicin. Du kommer att kunna ge dig själv och dina nära enkla och verksamma behandlingar. Det är en fördel, men inte obligatoriskt, att ha gått Akupressur Introduktion om du vill fortsätta utbildningen inom Akupressur.

Akupressur introduktionskurs anordnas på flera ställen i landet

Se aktuella datum och anmäl dig på www.axelsons.se. Kontakta respektive kursanordnare om du har några frågor.

Akupressurens grunder - ONLINE

En kurs för dig som vill lära dig grunderna hemifrån. Kursen innehåller samma tekniker som i Akupressur introduktionskurs men kursen läses helt på distans i din egna takt*.

Om du väljer att därefter gå hela utbildningen till Akupressör med inriktning mot stressterapi (del 1-2), eller Akupressur del 1, får du dra av halva kostnaden för Akupressur introduktionskurs eller hela för Akupressurens grunder.

*Kursen ska slutföras inom 6 månader efter registrering.

Akupressur del 1

Omfattning: 9 perioder à 2-3 dagar samt egenstudier och hempraktik mellan perioderna.

I den första delen av utbildningen till Diplomerad Akupressör får du inblick i teoretiska grunderna inom Traditionell Kinesisk Medicin (TKM). Du lär dig de åtta extraordinära meridianerna kombinerad med kroppens segment. Efter kursen kan du behandla olika fysiska och emotionella besvär. Du lär dig tolka behandlingsrecepten och även sätta ihop egna enklare behandlingar. I början lär du dig två behandlingsmodeller: behandlingar enligt de åtta extraordinära meridianerna och segment-behandlingar. Du kan med fördel behandla dig själv med akupunkter för egenvård och visa dem till din umgängeskrets och klienter. Kursen innehåller mycket praktik där deltagarna lär sig hitta akupunkter och lär behandlingstekniken.

Du får lära dig de 12 organmeridianerna och deras punktkategorier. Du lär dig teorin om de inre organen och energibalanser enligt TKM. Du lär dig identifiera obalanserna med hjälp av att ställa frågor om fysiska och emotionella symtom, avläsa tungan och känna på pulsarna.



När du har lärt dig se vilka meridianer eller funktioner som är i obalans så förstår du också hur du ska behandla för att rätta till de energibalanser som du har upptäckt. Du lär dig välja akupunkter och välja rätt behandlingsmodell till din klient. Under utbildningens gång vidareutvecklar du behandlingssätten, nämligen organbehandlingar och meridianbehandlingar. Du kommer att kunna ge tips om egenvårdspunkter till din klient.

Kursen innehåller elevpraktik som skolan anordnar. Det vill säga att du ger behandling till kunder som bokar tid hos skolans elever. Under praktikperioderna lägger vi stor vikt vid rätt behandlingsteknik så som ergonomi, korrekt bemötande av klienterna samt sekretess och journalskrivning.

Qi gong träning och andningsövning ingår i utbildningen.

Hembehandlingar

Du skall ha extern praktik, det vill säga ge 35 behandlingar på hemmaplan som du själv anordnar. Dessa skall dokumenteras och redovisas för läraren. Då kan du även ta "elevpris" för behandlingarna men det måste tydligt framgå att du är under utbildning.

Prov

Det ingår även 2 skriftliga samt ett praktiskt prov.

Akupressur del 1 är ett mycket bra komplement till andra kroppsterapier som t ex massage. Efter godkänd Akupressur del 1 får du ett kursintyg och kan bli praktikårsmedlem hos Kroppsterapeuternas Yrkesförbund, KRY, under 2 år. För att få fördjupade kunskaper i Akupressur med inriktning mot stressterapi och kunna få ett diplom behöver du även gå Akupressur del 2.

Förkunskaper för Akupressur del 1: Inga men onlinekursen som skickas ut innan start ska gås igenom innan första kurstillfälle.

Närvarokrav

85 % på all undervisning, 100 % på skolpraktiken.

Nu ingår även grundmedicin!

I utbildningen till Akupressör med inriktning mot stressterapi ingår även grundmedicin och HLR. Kursen påbörjas under del 1 men redovisas och blir därmed klar under del 2.

Akupressur del 2:**Akupressur med inriktning mot stressterapi**

Omfattning: 6 perioder à 2-3 dagar samt egenstudier och hempraktik mellan perioderna

Under del 2 lär du dig sambanden mellan de inre organen och deras placering i 5-elementcykeln. Du lär dig se hur obalanserna från olika organ påverkar klientens energitillstånd. Stress är ett vanligt exempel hur klienten påverkas på olika nivåer och har diverse emotionella och fysiska symptom. Inom TKM skiljer man inte specifikt ett fysiskt symptom från ett emotionellt utan man ser allt som energirörelse. Därför lär vi oss först de vanligaste stresssymptomen och sedan översätter vi dem till energiobalanser enligt TKM. Du får lära dig hur man behandlar stress med akupressur. Teorin om de 5 elementen inom TKM erbjuder en förklaringsmodell för stress.

När vi behandlar stress kan vi använda oss av behandlingsmodellerna från del 1. Under del 2 lär du dig behandlingar enligt de 5 elementen och ett undersökande förhållningssätt. Detta innebär att du lär dig en fördjupad behandlingsform där terapeuten tillsammans med klienten undersöker vad som händer i klientens kropp under behandlingen.

Vi utvecklar ytterligare konceptet "det professionella förhållningssättet" där fokus ligger på klienten. Taoistiska behandlingsprinciper följs. Efter del 2 kan du översätta fysiska och emotionella tillstånd till energiobalanser och avhjälpa dessa med akupressuren. Klienten är aktiv i sitt eget tillfrisknande genom att använda sig av t ex de egenvårdspunkter som akupressören rekommenderar.

Under del 2 lär du dig fästa öronfrön enligt NADA-protokollet;

punkter för avgiftning och lugnande verkan. Öronfrön behandlar din klient under och mellan behandlingarna.

Qigongträning och andningsövning ingår i utbildningen.

Även under del 2 ingår elevpraktik på skolan som skolan anordnar. Det vill säga att du ger behandling till kunder som bokar tid hos skolans elever.

Du skall också ha extern praktik, det vill säga ge 35 behandlingar på hemmaplan som du själv anordnar. Dessa skall dokumenteras och redovisas för läraren.

Under del 2 kan du ta lite mer betalt för behandlingarna än under del 1. Det måste ändå tydligt framgå att du är under utbildning.

Prov

I del 2 ingår ett skriftligt prov, praktiskt prov på att fästa öronfrön och skriftliga hemuppgifter samt redovisning av klientfall och grupparbete.

Förkunskaper för Akupressur del 2: Akupressur del 1.

Diplom

Efter godkänd Akupressur/stressterapi del 1 och 2 erhåller du diplom som Akupressör med inriktning mot stressterapi.

Närvarokrav

85 % på all undervisning, 100 % på skolpraktiken.

Med reservation för ändringar.

Business Online ingår i din utbildning! *

Syftet med kursserien är att du som elev på Axelsons ska bli STARTKLAR den dagen du är färdig med utbildningen.

Du ska veta exakt

- vad din affärsidé går ut på
- var du hittar dina ideala kunder
- vilka strategier som passar just dig.

Du får handfasta råd och tips på vilka steg du behöver ta för att din verksamhet ska bli framgångsrik så fort som möjligt.

Kursen innehåller

- grundläggande försäljning och marknadsföring
- prissättning
- sociala medier
- produktivitet m.m.

Du får även tillgång till en speciellt framtagen arbetsbok med övningar som är relevanta för dig som ska ta steget ut i en ny bransch. Vi rekommenderar att du går igenom innehållet så tidigt som möjligt i utbildningen så att du kan ta med tipsen längs vägen och få ut det mesta möjliga från din Axelsons utbildning.

* Gäller del 2.