

Friskvårdsmassage för Wellness Coach, helg 220108-220313, Stockholm

Vecka 1 Kursv. 1

Lördag	8 januari	Söndag	9 januari	Online mellan perioderna
8.00-8.15 8.15-9.45 10.00-12.00	Inskrivning Anatomi Massage	8.00-12.00	Massage	Onsdag 12 januari 18.00-20.00 Anatomi <i>Rekommenderad men inte obligatorisk</i>
Lunch		Lunch		
13.00-17.00	Massage	13.00-17.00	Massage	Tisdag 18 januari 8.30-10.30 Pilatesbaserad träning

Vecka 3 Kursv. 2

Lördag	22 januari	Söndag	23 januari	Online mellan perioderna
8.00-12.00	Massage	8.00-12.00	Massage	Onsdag 26 januari 18.00-20.00 Anatomi <i>Rekommenderad men inte obligatorisk</i>
Lunch		Lunch		
13.00-17.00	Massage	13.00-17.00	Massage	Onsdag 1 februari 8.30-10.30 Journal Etik Kundbemötande

Vecka 5 Kursv. 3

Lördag	5 februari	Söndag	6 februari	Online mellan perioderna
8.00-12.00	Massage	8.00-12.00	Massage	Onsdag 9 februari 18.00-20.00 Anatomi <i>Rekommenderad men inte obligatorisk</i>
Lunch		Lunch		
13.00-17.00	Praktik <i>Samling 15 min 13.15, 14.30, 15.45 Sum. 15 min</i>	13.00-17.00	Praktik <i>Samling 15 min 13.15, 14.30, 15.45 Sum. 15 min</i>	Tisdag 15 februari 8.30-10.30 Avspänning Triggerpunkter Palpation

Friskvårdsmassage för Wellness Coach, helg 220108-220313, Stockholm

Vecka 7 Kursv. 4

Lördag	19 februari	Söndag	20 februari	Online mellan perioderna
8.00-9.00	Anatomiprov	8.00-12.00	Sittande massage	Tisdag 1 mars
9.15-12.00	Praktik 9.30, 10.45		Avspänning Triggerpunkter Palpation	8.30-10.30 Repetition, Uppföljning
Praktiskt prov				
Lunch		Lunch		
13.00-17.00	Praktik Samling 15 min 13.15, 14.30, 15.45 Praktiskt prov	13.00-17.00	Praktik Samling 15 min 13.15, 14.30, 15.45 Sum. 15 min	

Vecka 10 Kursv. 5

Lördag	12 mars	Söndag	13 mars	
8.00-12.00	Taktil behandling	8.00-10.30	Muskelfunkt/ Stretch	
		10.30-11.45	Praktik 10.45	
Lunch		Lunch		
13.00-17.00	Taktil behandling	12.45-16.00	Praktik - taktil Samling 15 min 13.00, 14.30 Sum. 15 min	
		16.00-17.00	Avslutning	