

Akupressur/stressterapi

Studieplan 2021



Akupressur/stressterapi

Studieplan 2021



Elevmedlemskap i branschens största förbund

Som elev på yrkesutbildningen i Akupressur/Stressterapi får du ett elevmedlemskap utan kostnad i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Där ingår en elevförsäkring/behandlings-skadeförsäkring. Du får även tillgång till medlemssidorna på Kroppsterapeuternas hemsida. Där finns tips, inspiration och stöd kring marknadsföring, starta eget och mycket mer.

Yrkesverksam medlem i branschens största förbund

Efter avslutad utbildning kan du bli yrkesverksam medlem. Som yrkesverksam medlem har du en kostnadseffektiv försäkring för din verksamhet. För egna företagare omfattar försäkringen bland annat behandlingsskada, egendoms-, avbrotts- och rättsskydd. Har du anställd personal finns en förmånlig arbetsgivarförsäkring. Utöver grundförsäkring finns olika tillägg, t ex utökat egendomsskydd och för utlandsverksamhet.

Yrkesutbildningen till diplomerad Akupressör/stressterapeut är uppdelad i 3 steg:

Akupressur/stressterapi Steg 1:

omfattar 2 perioder à 2 dagar.

Förkunskaper: Inga.

Orter: Stockholm/Göteborg.

Akupressur/stressterapi Steg 2:

omfattar 6 perioder à 2,5 dagar samt intern och extern praktik.

Förkunskaper: Steg 1.

Orter: Stockholm/Göteborg.

Akupressur/stressterapi Steg 3:

omfattar 6 perioder à 2,5 dagar samt intern och extern praktik. Efter godkänd Akupressur/stressterapi Steg 1–3 samt Basmedicin Steg 1, eller motsvarande kunskap, erhåller eleven ett diplom som Akupressör/stressterapeut.

Förkunskaper: Steg 2.

Orter: Göteborg.

Efter alla tre steg får du en grundläggande utbildning som vilar i urgammal österländsk visdom. Under utbildningen lär du dig tolka symtom till energiobalanser. Med akupressuren kan du behandla både i förebyggande syfte och aktuella besvär. Akupressur är en djupt avslappnande behandlingsmetod.

Akupressur introduktionskurs är en 2-dagarskurs

Under kursen lär du grundteknikerna i en akupressurbehandling och några grundläggande begrepp inom Traditionell Kinesisk Medicin. Efter kursen kan du göra en nacke- och axelbehandling. Du lär dig även kortare behandlingar för vanligt förekommande besvär. Under de praktiska passen övar man in behandlingstekniken. Praktiska övningar varvas med kortare teoretiska inlägg om kinesisk medicin. Du kommer att kunna ge dig själv och dina nära enkla och verksamma behandlingar. Det är en fördel, men inte obligatoriskt, att ha gått Akupressur Introduktion om du vill fortsätta utbildningen inom Akupressur/stressterapi.

Akupressur introduktionskurs och Steg 1 anordnas på flera ställen i landet

Se aktuella datum och anmäl dig på www.axelsons.se.

Kontakta respektive kursanordnare om du har några frågor.

EKSJÖ

Anne Wilderoth • 073-816 93 41
Anne.wildereth@telia.com

KALMAR

Helena Ander • 0704-95 08 25 •
helena.ander53@gmail.com

KUNGSBACKA

Petra Sterner • petra.sterner@telia.com

Steg 1**Akupressur/stressterapi**

Omfattning: 2 perioder à 2 dagar

I Steg 1 i utbildningen till Diplomerad Akupressör/stressterapeut får du inblick i teoretiska grunderna inom Traditionell Kinesisk Medicin (TKM). Du lär dig de åtta extraordinära meridianerna kombinerad med kroppens segment. Efter kursen kan du behandla olika fysiska och emotionella besvär. Du lär dig tolka behandlingsrecepten och även sätta ihop egna enklare behandlingar. Du lär dig två behandlingsmodeller: behandlingar enligt de åtta extraordinära meridianerna och segmentbehandlingar. Du kan med fördel behandla dig själv med akupunkter för egenvård och visa dem till din umgängeskrets. Kursen innehåller mycket praktik där deltagarna lär sig hitta akupunkter och lär behandlingstekniken. Kursdeltagare behandlar varandra under kursen.

En enkel Qi gong träning och andningsövning ingår i Steg 1.

Denna kurs är ett bra komplement till andra kroppsterapier som t ex massage eller annat. Efter godkänt Steg 1 får du intyg och har möjlighet att fortsätta på Akupressur/stressterapi Steg 2.

Förkunskaper för Akupressur/stressterapi Steg 1: Inga.

**Steg 2****Akupressur/stressterapi**

Omfattning: 6 perioder à 2,5 dagar samt hemstudier och praktik mellan perioderna

I steg 2 ingår de 12 organmeridianerna och deras punktkategorier. Du lär dig teorin om de inre organen och energiobalanser enligt TKM. Du lär dig identifiera obalanserna med hjälp av att ställa frågor om fysiska och emotionella symtom, avläsa tungan och känna på pulsarna. När du har lärt dig se vilka meridianer eller funktioner som är i obalans så förstår du också hur du ska behandla för att rätta till de energiobalanser som du har upptäckt. Du lär dig välja akupunkter och välja rätt behandlingsmodell till din klient. Du lär dig vidareutveckla behandlingar från steg 1. Du lär dig även två nya behandlingsmodeller, nämligen organbehandlingar och meridianbehandlingar. Du kommer att kunna ge tips om egenvårdspunkter till din klient.

Kursen innehåller elevpraktik som skolan anordnar. Det vill säga att du ger behandling till kunder som bokar tid hos skolans elever. Under praktikperioderna lägger vi stor vikt vid rätt behandlingsteknik så som ergonomi, korrekt bemötande av klienterna samt sekretess och journalskrivning.

Qi gong träning och andningsövning ingår i utbildningen.

Du skall även ha extern praktik, det vill säga ge 40 behandlingar på hemmaplan som du själv anordnar. Dessa skall dokumenteras och redovisas för läraren. Då kan du även ta "elevpris" för behandlingarna men det måste tydligt framgå att du är under utbildning.

Du skall ta tre egna akupressurbehandlingar av diplomerad akupressör samt ge en "feedback" behandling till en diplomerad akupressör. Dessa egna behandlingar betalar du själv för hos terapeuten ca 400–600 kr per behandling.

Det ingår även 2 skriftliga prov under Steg 2. Detta steg är ett mycket bra komplement till andra kroppsterapier som t ex massage. Efter godkänd Akupressur/stressterapi Steg 2 får du ett intyg.

För att få fördjupade kunskaper i Akupressur/stressterapi och diplom behöver du även gå Akupressur/stressterapi Steg 3.

Förkunskaper för Akupressur/stressterapi Steg 2:

Akupressur/stressterapi Steg 1.

Steg 3

Akupressur/stressterapi

Omfattning: 6 perioder à 2,5 dagar samt hemstudier och praktik mellan perioderna

Under Steg 3 lär du dig sambanden mellan de inre organen (från steg 2) och deras placering i 5-elementcykeln. Du lär dig se hur obalanserna från olika organ påverkar klientens energitillstånd. Stress är ett vanligt exempel hur klienten påverkas på olika nivåer och har diverse emotionella och fysiska symptom. Inom TKM skiljer man inte specifikt ett fysiskt symptom från ett emotionellt utan man ser allt som energirörelse. Därför lär vi oss först de vanligaste stresssymptomen och sedan översätter vi dem till energi-balanser enligt TKM. Du får lära dig hur man behandlar stress med akupressur. Teorin om de 5 elementen inom TKM erbjuder en förklaringsmodell för stress.

När vi behandlar stress kan vi använda oss av behandlingsmodellerna från steg 1 och 2. Under Steg 3 lär vi behandlingsenligt de 5 elementen och ett undersökande förhållningssätt. Detta innebär att du lär dig en fördjupad behandlingsform där terapeuten tillsammans med klienten undersöker vad som händer i klientens kropp under behandlingen.

Under Steg 3 utvecklar vi ytterligare konceptet "det professionella förhållningssättet" där fokus ligger på klienten. Taoistiska behandlingsprinciper följs. Efter Steg 3 kan du översätta fysiska och emotionella tillstånd till energi-balanser och avhjälpa dessa med akupressuren. Klienten är aktiv i sitt eget tillfriskande genom att använda sig av t ex de egenvårdspunkter som akupressören rekommenderar.

Qigongträning och andningsövning ingår i utbildningen.

Även under Steg 3 ingår elevpraktik på skolan som skolan anordnar. Det vill säga att du ger behandling till kunder som bokar tid hos skolans elever.

Du skall också ha extern praktik, det vill säga ge 35 behandlingar på hemmaplan som du själv anordnar. Dessa skall dokumenteras och redovisas för läraren.

Under Steg 3 kan du ta lite mer betalt för behandlingarna än under Steg 2. Dock måste det ändå tydligt framgå att du är under utbildning.

Du skall ta tre egna akupressurbehandlingar av diplomerad akupressör samt ge en "feedback" behandling till en diplomerad akupressör som läraren godkänner. Dessa egna behandlingar betalar du som tidigare själv för hos terapeuten ca 400–600 kr per behandling. I detta steg ingår ett skriftligt prov och skriftliga hemuppgifter. Du behöver komplettera med Basmedicin Steg 1 eller motsvarande anatomi- och fysiologikunskaper om du inte redan har dessa för att bli diplomerad.

Förkunskaper för Akupressur/stressterapi Steg 3:

Akupressur/stressterapi Steg 1 och Steg 2.

Diplom

Efter godkänd Akupressur/stressterapi Steg 1, 2 och 3 samt godkänd Basmedicin Steg 1 erhåller du diplom som Akupressör/stressterapeut.

Närvarokrav

85 % på all undervisning, 100 % på skolpraktiken.

Med reservation för ändringar.

Business Online ingår i din utbildning! *

Syftet med kursserien är att du som elev på Axelsons ska bli STARTKLAR den dagen du är färdig med utbildningen.

Du ska veta exakt

- vad din affärsidé går ut på
- var du hittar dina ideala kunder
- vilka strategier som passar just dig.

Du får handfasta råd och tips på vilka steg du behöver ta för att din verksamhet ska bli framgångsrik så fort som möjligt.

Kursen innehåller

- grundläggande försäljning och marknadsföring
- prissättning
- sociala medier
- produktivitet m.m.

Du får även tillgång till en speciellt framtagen arbetsbok med övningar som är relevanta för dig som ska ta steget ut i en ny bransch. Vi rekommenderar att du går igenom innehållet så tidigt som möjligt i utbildningen så att du kan ta med tipsen längs vägen och få ut det mesta möjliga från din Axelsons utbildning.

* Gäller Steg 3.

Viktigt att veta – kursbestämmelser och finansiering

Anmälan

När du har valt den kurs/utbildning du vill anmäla dig till fyller du i ansökningsformuläret på kursen/utbildningens sida på vår hemsida. Bekräftelse får du av oss via e-post, eller om sådan saknas, via brev. Kallelse till kurs/utbildning skickas ut senast två veckor före kursstart.

Anmälan är bindande.

Antagningskriterier:

- Godkänt betyg i Svenska 1 eller Svenska som andraspråk 1.
- Yrkesutbildningar: Slutförd gymnasieutbildning eller minst 18 år.
- Kortare kurser: Fyllda 16 år.

Deltagare med särskilda behov ombuds kontakta skolan i god tid före kursstart. Våra kurser och utbildningar kräver obligatorisk närvaro. Axelsons förbehåller sig rätten att stänga av elev som inte följer skolans etiska regler eller på annat sätt befinns olämplig för vald kurs/utbildning.

Inställd kurs

Vi förbehåller oss rätten att ställa in eller skjuta upp kurser/utbildningar vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll, t.ex. force majeure. Om kursen blir inställd, eller om du inte blir antagen, återbetalas inbetald avgift utan avdrag. Du kan även välja att ha kursavgiften inestående men kursavgiften skall då utnyttjas inom ett år. Vid ny bokning av kurs får du betala eventuell mellanskillnad om avgiften har blivit höjd.

Återbetalning

Återbetalning som uppfyller kraven enligt våra kursbestämmelser och villkor sker för utbildning inom 30 dagar och för kurs inom 14 dagar.

Ångerrätt

Med anledning av rådande samhällssituation har vi förlängt vår ordinarie ångerrätt (enl. distans- och hemförsäljningslagen 2005:59, 14 dagar från den dag du får vår bekräftelse på din anmälan) till:

Utbildning – 30 dagar före utbildningsstart

Kurs – 14 dagar före kursstart

Har du frågor eller vill avboka din anmälan kan du nå oss på 08-54 54 59 00 eller info@axelsons.se. Du kan även skicka ett brev till Axelsons Institute, Box 4210, 102 65 Stockholm eller besöka oss på någon av våra skolor. Ange datum för kursen samt dina personuppgifter. Du har då rätt att återfå hela den avgift du erlagt inklusive anmälningsavgiften. Återbetalning för utbildning sker inom 30 dagar och för kurs inom 14 dagar.

Avbokning/ombokning

Förutom vad gäller ångerrätten enligt ovan är anmälan bindande. Dock upphör ångerrätten i samband med kurs/utbildningsstart.

Om deltagare återtar/ombokar sin anmälan efter att ångerrätten förfallit men innan dag för start av kurs/utbildning, tar vi ut en administrationsavgift:

- Vid återtagande/ombokning senare än 14 dagar före kursstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senare än 30 dagar före utbildningsstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning samma dag som utbildningskursstart, eller senare, debiteras hela kursavgiften.

Försäkring

Elever under utbildning hos Axelsons Institute omfattas av en ansvars- och olycksfallsförsäkring som även gäller under obligatorisk extern praktik inom Sverige.

Kursmaterial

Kursmaterial, kurskompendier och förbrukningsmaterial ingår om inget annat anges.

Ändringar

Axelsons Institute förbehåller sig rätten att utan förvarning göra ändringar beträffande lärare, lokal, tider, kursmaterial, schema, tryckfel, samt ändringar av studieregler och skolpraktik.

Intyg, diplom och betyg

Intyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd kurs är uppfyllda, och full betalning erlagts. **Diplom/betyg** erhålls efter att samtliga krav för godkänd utbildning är uppfyllda, och full betalning erlagts. Underlag för dessa arkiveras hos Axelsons i maximalt fem år efter avslutad kurs/utbildning.

Eventuell frånvaro som t.ex. sjukdom samt underkända moment behöver tas igen/kompletteras. Detta sker i samråd med skolan och skall slutföras inom ett år.

Filmning, fotografering eller ljudinspelning

Filmning, fotografering eller ljudinspelning är ej tillåten utan tillstånd från skolan.

Övriga frågor

Du är välkommen att vända dig till oss med eventuella övriga frågor, tel 08-54 54 59 00, email: info@axelsons.se.

Betalning

I samarbete med Human Finans erbjuder vi följande betalsätt när du anmäler dig till en av våra kurser/utbildningar:

- **Delbetalning** – tillsammans med Human Finans erbjuder vi dig som kund att dela upp betalningen upp till 24 månader räntefritt.

Mer information om Human Finans och deras betalsätt hittar du på: humanfinans.se/axelsons

I samarbete med Klarna erbjuder vi följande betalsätt när du anmäler dig till en av våra kurser/utbildningar:

- **Kortbetalning** – VISA & MasterCard
- **Direktbetalning** – via internetbank
- **Faktura** – 14 dagar
- **Delbetalning** – tillsammans med Klarna erbjuder vi dig som kund att dela upp betalningen upp till 12 månader räntefritt. Ansök och få svar direkt. Sedvanlig kreditprövning kommer att ske.

Mer information om Klarna och Klarnas betalsätt hittar du på: Klarna Checkout

Läs mer: [Allmänna villkor – Klarna](#)

Läs mer: [Standardiserad europeisk konsumentkreditinformation](#)

Villkor och personuppgiftshantering

Axelsons Institute AB är personuppgiftsansvarig för behandlingen av de personuppgifter som du som kund lämnar till oss. Dina personuppgifter kommer att behandlas för att upprätthålla vår kundrelation och även för marknadsföringsändamål av Axelsons Institute AB jämte dess dotterbolag och samarbetspartners. Du kan genom att skriva till Axelsons Institute, Box 6475, 113 82 Stockholm, begära att dina personuppgifter rättas, tas bort eller anmäla om du inte vill att uppgifterna skall användas för direktmarknadsföring.

Som kund hos Axelsons Institute har du rätt att efter skriftlig begäran till ovanstående adress få information om vilka uppgifter om dig som finns i våra register och hur de används.

Genom att godkänna Axelsons villkor och personuppgiftshantering samtycker du till att dina person- och adressuppgifter får användas av Axelsons Institute och samarbetspartners för direktreklam och marknadsundersökning.

Axelsons Institute, Stockholm

Box 4219, 102 65 Stockholm
Besöksadress:
Medborgarplatsen 3, plan 7
08-54 54 59 00
info@axelsons.se • www.axelsons.se

Axelsons Fotvårdsskola, Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikegatan 17
08-54 54 59 00 • info@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Institute Axelsons Fotvårdsskola Göteborg

Odinsgatan 28 nb, 411 03 Göteborg
031-15 26 50 • info.gbg@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Body Work School, Oslo

Akersgata 28 • N-0158 Oslo
Tel: +47-23 10 36 20
info@axelsons.no • www.axelsons.no



Axelsons Institute

Låna till hela eller delar
av din utbildning

