

# SPA-terapeut

Studieplan 2020



# SPA-terapeut

## Studieplan 2020

<b>Målbekrivning</b> .....	3	<b>Mål som eleven skall ha uppnått efter avslutad utbildning</b> .....	5
<b>Utbildningens längd</b> .....	3	<b>Övrigt</b> .....	5
Utbildning på veckoslut (distansutbildning)		Boende	
Kompletteringskurser		Närvarokrav	
För dig som redan kan massage			
<b>Utbildningens uppbyggnad</b> .....	4	<b>Chans till jobb direkt</b> .....	5
Teoretiska ämnen		Vilka kan söka	
Praktiska ämnen			
Elevpraktik		<b>Kursbestämmelser och finansiering</b> .....	6

## Målbeskrivning

Axelsons erbjuder en efterfrågad utbildning till diplomerad SPA-terapeut med friskvårdsmassage. Utbildningens huvudsakliga mål är att skapa förutsättningar för duktiga och professionella SPA-terapeuter i enlighet med vad branchen efterfrågar som också kan ge en klassisk hel- och delkroppsmassage. Detta görs genom praktisk undervisning varvad med elevpraktik.

Under utbildningsperioden får eleven praktiskt lära sig att utföra olika spabehandlingar, såsom lera, alger, massage m.m.

Eleven tränas och bedöms i att ta emot och kunna bemöta klienter på ett korrekt sätt och att ta hänsyn till klientens behov, integritet samt de etiska aspekterna i yrket.

Ansökningskraven är att eleven är minst 20 år fyllda och behärskar svenska språket motsvarande grundskolenivå.

Diplom och kursintyg ges efter genomförd utbildning och att du blivit godkänd i praktiska och teoretiska moment.



Det här är en bra kompletteringsutbildning till andra terapeututbildningar, t.ex. medicinsk fotvård. Om du redan är massör kan du gå Spa-terapeut för massörer.

## Utbildningens längd

Utbildningen är omfattande och går i högt tempo. Planera för att avsätta tid utöver skoltid för egenstudier. Hör gärna av dig om du har särskilda behov och frågor kring utbildningens tempo.

### Utbildning på veckoslut (distansutbildning)

Utbildningen är förlagd på distans vid 14 perioder på skolan med 315 timmar lärarledd undervisning, där teori varvas med praktik på skolan. Utöver det tillkommer 40 timmar extern praktik i massage samt hemstudier. Behandlingarna ska dokumenteras och redovisas till skolan.

### Kompletteringskurser

Om du efter **SPA-utbildningen på heltid** bestämmer dig för att fortbilda dig med en fylligare yrkesutbildning inom massage:

- Du kan gå en kompletteringskurs på 4 dagar + distansstudier med 2 onlineprov samt en inlämningsuppgift för att bli diplomerad Friskvårdsmassör (Steg 1 i massageutbildningen). Därefter är du behörig för att gå direkt in på steg 2 i Axelsons populära utbildning till Massageterapeut.

### För dig som redan kan massage

Om du är av Axelsons diplomerad Friskvårdsmassör, Massageterapeut, Medicinsk massageterapeut eller av Branschrådet Svensk Massage certifierad Massör går du vissa delar av utbildningen för att bli diplomerad SPA-terapeut, se studieplan *SPA-terapeut för massörer*.

## Business Online ingår i din utbildning!

Syftet med kursserien är att du som elev på Axelsons ska bli **STARTKLAR** den dagen du är färdig med utbildningen.

### Du ska veta exakt

- vad din affärsidé går ut på
- var du hittar dina ideala kunder
- vilka strategier som passar just dig.

Du får handfasta råd och tips på vilka steg du behöver ta för att din verksamhet ska bli framgångsrik så fort som möjligt.

### Kursen innehåller

- grundläggande försäljning och marknadsföring
- prissättning
- sociala medier
- produktivitet m.m.

Du får även tillgång till en speciellt framtagen arbetsbok med övningar som är relevanta för dig som ska ta steget ut i en ny bransch. Vi rekommenderar att du går igenom innehållet så tidigt som möjligt i utbildningen så att du kan ta med tipsen längs vägen och få ut det mesta möjliga från din Axelsons utbildning.

# Utbildningens uppbyggnad

## Teoretiska ämnen:

### Grundläggande anatomi och fysiologi

### Produktkunskap

**Kontraindikationer** Att veta när man inte ska behandla, t.ex. vid olika sjukdomstillstånd.

### Etik och gällande föreskrifter i terapeutyrket

## Praktiska ämnen:

**Klassisk massage** Den klassiska massagen, även kallad svensk massage, är utan tvekan den mest använda massagemetoden i världen. Den är med sina fyra grundgrepp, effleurage, petrissage, friktioner och tapotement, en mycket variationsrik massagemetod. Undervisningen syftar till att den studerande skall kunna utföra en 45–60 minuters helkroppsmassage.

**SPA-massage** Helkroppsmassage med en aromaolja.

**Lerinpackning** En varm helkroppsinspackning med mineralrik lera. Vålgörande för stela leder, trötta muskler, akneproblem och dålig blodcirkulation. Även ansiktsrengöring, lermask och en avstressande ansiktsmassage med akupressur ingår.

**Slimming – alginpackning** En varm helkroppsinspackning, med näringsrika alger som har en avgiftande och utrensande effekt. Behandlingen föregås av en kroppspeeling som tvättas av med en varm handduk.

**Aromainpackning** Inleds med en uppiggande saltpeeling som tvättas av med en varm handduk. Därefter följer en mjukgörande inspackning i kroppsalm, som blandas med en aromaolja.

**Body Scrub/Kroppspeeling** Kroppspeeling som avlägsnar gamla hudceller och banar väg för örterna/mineralerna eller algerna som brukar följa och ökar dess effekt.

**Ansiktskur** Omfattar ansiktsrengöring, ansiktsmask och ansiktsmassage med akupressur.

**Lymfmassage** Lymfmassage stimulerar lymfsystemet att föra ut överskottsvätska och slaggprodukter på ett effektivt sätt ur kroppen. Lymfmassagen består av strykningar, djupandning och lätta tryck i lymfflödets riktning. (Ingår ej i distansutbildningen.)

**Indisk huvud- och ansiktsmassage** Ayurvedisk Huvud- och ansiktsmassage är en uråldrig form av indisk oljemassage som är specialiserad för ansikte och huvud och som ger en mycket behaglig avslappning i hela kroppen. (Ingår ej i distansutbildningen.)

**Hot stone massage** en holistisk behandling där terapeuten använder sig av varma lavastenar och aromaoljor.

### Handduksteknik

### Hygien

### Kundbemötande

### Försäljning och rekommendationer

## Elevpraktik

Elevpraktiken är den viktigaste delen av utbildningen. Syftet är att integrera innehållet i de teoretiska delarna med praktiskt utövande.





## Mål som eleven skall ha uppnått efter avslutad utbildning

### Eleven skall:

- Ha kunskaper om och praktisk erfarenhet av spaterapibehandlingar, SPA-massage, Klassisk massage, Lymfmassage, Hot stone massage, samt dess effekter och kontraindikationer.
- Ha kunskaper om och praktisk erfarenhet av produkterna avseende innehåll och olika effekter på huden. Eleven ska även kunna rekommendera hembehandling.
- Ha grundläggande kunskaper om kroppens anatomi och fysiologi.
- Ha kunskap om och praktisk erfarenhet av etiska aspekter och gällande föreskrifter inom terapeutycket.
- Ha kunskap om att kunna sköta utrustning på ett hygieniskt sätt enligt gällande föreskrifter.
- Ha föredömligt uppförande vid bemötande av klienter.
- Ha goda kunskaper och praktisk erfarenhet av försäljning och rekommendationer av produkter och behandlingar.

Med reservation för ändringar.

## Övrigt

### Boende

Om du behöver boende under din studietid så kontakta receptionen på skolan som har en lista på personer som hyr ut rum eller lägenheter.

### Närvarokrav

För att bli godkänd krävs 100 % närvaro samt godkänt på prov. Eventuell frånvaro under utbildningen som t ex sjukdom behöver tas igen. Detta sker i samråd med skolan.

## Chans till jobb direkt

För att stödja nya terapeuter i sin yrkesroll och sitt yrkeskunnande har Axelsons ett nytt samarbete med Axelsons SPA i Gallerian. Det är en väg till att skaffa erfarenhet från arbetslivet och knyta viktiga kontakter.

Vill du bli en del av ett behandlingscenter som erbjuder förstklassiga behandlingar med fokus på att uppnå det bästa resultatet för varje individ? Då har vi platsen för dig!

Vi erbjuder möjlighet till en första anställning där du får samarbeta med en grupp inspirerande medarbetare.

### Vilka kan söka?

Diplomerade SPA-terapeuter.



### Elevmedlemskap i branschens största förbund

Som elev på Axelsons yrkesutbildning till SPA-terapeut får du ett elevmedlemskap utan kostnad i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Där ingår en elevförsäkring/behandlingsskadeförsäkring. Du får även tillgång till medlemssidorna på Kroppsterapeuternas hemsida. Där finns tips, inspiration och stöd kring marknadsföring, starta eget och mycket mer.

### Yrkesverksam medlem i branschens största förbund

Efter avslutad utbildning kan du bli yrkesverksam medlem. Som yrkesverksam medlem har du en kostnadseffektiv försäkring för din verksamhet. För egna företagare omfattar försäkringen bland annat behandlingsskada, egendoms-, avbrotts- och rättsskydd. Har du anställd personal finns en förmånlig arbetsgivarförsäkring. Utöver grundförsäkring finns olika tillägg, t ex utökat egendomsskydd och för utlandsverksamhet.

## Viktigt att veta – kursbestämmelser och finansiering

### Anmälan

När du har valt den kurs/utbildning du vill anmäla dig till fyller du i ansökningsformuläret på kursen/utbildningens sida på vår hemsida. Bekräftelse får du av oss via e-post, eller om sådan saknas, via brev. Kallelse till kurs/utbildning skickas ut senast två veckor före kursstart.

Anmälan är bindande.

### Antagningskriterier:

- Godkänt betyg i Svenska 1 eller Svenska som andraspråk 1.
- Yrkesutbildningar: Slutförd gymnasieutbildning eller minst 20 år och 2 års arbetslivserfarenhet.
- Kortare kurser: Fyllda 18 år.

Deltagare med särskilda behov ombeds kontakta skolan i god tid före kursstart. Våra kurser och utbildningar kräver obligatorisk närvaro. Axelsons förbehåller sig rätten att stänga av elev som befinns olämplig för vald kurs/utbildning.

### Inställd kurs

Vi förbehåller oss rätten att ställa in eller skjuta upp kurser/utbildningar vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll, t.ex. force majeure. Om kursen blir inställd, eller om du inte blir antagen, återbetalas inbetald avgift utan avdrag. Du kan även välja att avboka din kursavgiften inestående. Kursavgiften skall då utnyttjas inom ett år. Vid ny bokning av kurs får du betala eventuell mellanskillnad om avgiften har blivit höjd. All återbetalning sker inom en månad.

### Ångerrätt

Du har enligt distans- och hemförsäljningslagen (2005:59) full ångerrätt i 14 dagar från den dag du får vår bekräftelse på din anmälan. Har du frågor eller vill avboka din anmälan kan du nå oss på 08-54 54 59 00 eller [info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se). Du kan även skicka ett brev till Axelsons Institute, Box 4210, 102 65 Stockholm eller besöka oss på någon av våra skolor. Ange datum för kursen samt dina personuppgifter. Du har då rätt att återfå hela den avgift du erlagt inklusive anmälningsavgiften.

### Avbokning/ombokning

Förutom vad gäller ångerrätten enligt ovan är anmälan bindande. Dock upphör ångerrätten i samband med kurs/utbildningsstart.

Om deltagare återtar/ombokar sin anmälan efter att ånger-rätten förfallit men innan dag för start av kurs/utbildning, tar vi ut en administrationsavgift:

- Vid återtagande/ombokning senast 14 dagar före kursstart en avgift på 10 % av kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senare än 14 dagar före kursstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senast 30 dagar före utbildningsstart en avgift på 10 % av kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senare än 30 dagar före utbildningsstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning samma dag som utbildningskursstart, eller senare, debiteras hela kursavgiften.

### Försäkring

Elever under utbildning hos Axelsons Institute omfattas av en ansvars- och olycksfallsförsäkring som även gäller under obligatorisk extern praktik inom Sverige.

### Kursmaterial

Kursmaterial, kurskompendier och förbrukningsmaterial ingår om inget annat anges.

### Ändringar

Axelsons Institute förbehåller sig rätten att utan förvarning göra ändringar beträffande lärare, lokal, tider, kursmaterial, schema, tryckfel, samt ändringar av studieregler och skolpraktik.

### Intyg, diplom och betyg

Intyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd kurs är uppfyllda, och full betalning erlagts. Diplom/betyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd utbildning är uppfyllda, och full betalning erlagts. Underlag för dessa arkiveras hos Axelsons i maximalt fem år efter avslutad kurs/utbildning.

Eventuell frånvaro som t ex sjukdom samt underkända moment behöver tas igen/kompletteras. Detta sker i samråd med skolan och skall slutföras inom ett år.

### Filmning, fotografering eller ljudinspelning

Filmning, fotografering eller ljudinspelning är ej tillåten utan tillstånd från skolan.

### Övriga frågor

Du är välkommen att vända dig till oss med eventuella övriga frågor, tel 08-54 54 59 00, email: [info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se).

### Betalning

I samarbete med Klarna erbjuder vi följande betalsätt när du anmäler dig till en av våra kurser/utbildningar:

- Kortbetalning – VISA & MasterCard
- Direktbetalning – via internetbank
- Faktura – 14 dagar
- Delbetalning – tillsammans med Klarna alternativt Human Finans erbjuder vi dig som kund att dela upp betalningen upp till 24 månader räntefritt. Ansök och få svar direkt. Sedvanlig kreditprövning kommer att ske.

Mer information om Klarna och Klarnas betalsätt hittar du på:

[Klarna Checkout](#)

Läs mer: [Allmänna villkor – Klarna](#)

Läs mer: [Standardiserad europeisk konsumentkreditinformation](#)

Mer information om Human Finans och deras betalsätt hittar du på: [humanfinans.se/axelsons](http://humanfinans.se/axelsons)

### Villkor och personuppgiftshantering

Axelsons Institute AB är personuppgiftsansvarig för behandlingen av de personuppgifter som du som kund lämnar till oss. Dina personuppgifter kommer att behandlas för att upprätthålla vår kundrelation och även för marknadsföringsändamål av Axelsons Institute AB jämte dess dotterbolag och samarbetspartners. Du kan genom att skriva till Axelsons Institute, Box 6475, 113 82 Stockholm, begära att dina personuppgifter rättas, tas bort eller anmäla om du inte vill att uppgifterna skall användas för direktmarknadsföring.

Som kund hos Axelsons Institute har du rätt att efter skriftlig begäran till ovanstående adress få information om vilka uppgifter om dig som finns i våra register och hur de används.

Genom att godkänna Axelsons villkor och personuppgiftshantering samtycker du till att dina person- och adressuppgifter får användas av Axelsons Institute och samarbetspartners för direktreklam och marknadsundersökning.

#### Axelsons Institute, Stockholm

Box 4219, 102 65 Stockholm  
Besöksadress:  
Medborgarplatsen 3, plan 7  
08-54 54 59 00  
[info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se) • [www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Fotvårdsskola Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm  
Besöksadress: Gästrikegatan 17  
08-54 54 59 00 • [info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se)  
[www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Institute Axelsons Fotvårdsskola Göteborg

Odinsgatan 28 nb, 411 03 Göteborg  
031-15 26 50 • [info.gbg@axelsons.se](mailto:info.gbg@axelsons.se)  
[www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Body Work School Oslo

Akersgata 28 • N-0158 Oslo  
Tel: +47-23 10 36 20  
[info@axelsons.no](mailto:info@axelsons.no) • [www.axelsons.no](http://www.axelsons.no)



Axelsons Institute

Låna till hela eller delar  
av din utbildning

**Klarna.**  HUMAN FINANS