

Medicinsk fotvård

Studieplan 2019



Medicinsk fotvård

Studieplan 2019

Studieplan	3	Övrigt	5
Utbildningens längd		Behöver du någonstans att bo	
Utbildningens innehåll		För dig som vill ta emot remisser från landsting	
Ämnesbeskrivning	3	Chans till jobb direkt	5
Anatomi		Vilka kan söka	
Grundmedicin		Hur går det till	
Diabetes		Kursbestämmelser och finansiering	6
Reumatiska fötter			
Psoriasis			
Hygien			
Ambulerande verksamhet			
Fotdeformiteter och tejpning			
Huden och dess sjukdomar			
Nageln och dess sjukdomar			
Sårvård			
Massage			
Fotgymnastik			
Fotvårdsteori			
Praktiska ämnen			
Starta eget & marknadsföring			
Försäljning			
Lackning			
Prov			
Individuella samtal			
Diplom och betyg			
Kurslitteratur			

Studieplan

Utbildningens längd

Utbildningens totala längd är ca 6 månader (ca 22 veckor) och det ingår 250 timmars praktik, 240 timmars teoriundervisning samt omfattande självstudier.

Utbildningen är omfattande och går i högt tempo. Planera för att avsätta tid utöver skoltid för egenstudier. Hör gärna av dig om du har särskilda behov och frågor kring utbildningens tempo.

Utbildningens innehåll:

Teoretiska ämnen:

Allmän sjukdomslära, Ambulerande verksamhet, Anatomi, Diabetes, Fotdeformiteter och tejpning, Fotgymnastik, Fotortopedi, Fotvårdsteori, Hygien, Hudsjukdomar, Massage, Psoriasis & Iktyos, Reumatiska fötter, Starta eget & Marknadsföring samt Sårvård.

Praktiska ämnen:

Fotmassage & underbensmassage, nagelkorrigering, ergonomi, instrumentlära, tejpning, silikonavlastning, behandling av vårtor samt preparatlära.

Elevpraktik:

Elevpraktiken är den viktigaste delen av utbildningen. Syftet är att integrera innehållet i de teoretiska ämnena med praktiskt utövande.

Under utbildningen genomför du som elev studiebesök och får information av förbund om försäkringar och annat för att vara väl förberedd för att utöva yrket som fotterapeut efter utbildningen. Som en del av praktiken deltar eleverna i olika event, t.ex. informationskvällar.

Ämnesbeskrivning

Anatomi

- Fotens och underbenets anatomi
- Kroppens vävnader
- Lägestermer
- Rörelsetermer
- Fotens och underbenets osteologi
- Fotens och underbenets aktiva rörelseapparat
- Fotens valv
- Muskellära
- Blodcirkulationen
- Nervsystemet

Grundmedicin

- Allergi
- Infektioner
- Tumörsjukdomar
- Sjukdomar i luftvägarna

- Hjärt- och kärlsjukdomar
- Blodsjukdomar
- Tidig utveckling och åldrande
- Sjukdomar i centrala nervsystemet
- Rörelseapparaten
- Njurar och urinvägar
- Katastrofmedicin
- Läkemedelslagstiftning
- Mag- och tarmsjukdomar
- Psykiska sjukdomar
- Endokrina sjukdomar
- L-ABC

Diabetes

- Allmän information om diabetes
- Komplikationer vid diabetes
- Att tänka på vid fotvårdsbehandling av diabetiker
- Känningar
- Patientfall

Reumatiska fötter

- Allmän information om reumatism, ledundersökning och artikulering av reumatikerfötter
- Reumatiska deformiteter och olika inflammatoriska faser
- Diagnoskriterier
- Felställningar
- Ortopediska hjälpmedel
- Behandling av reumatiska fötter
- Patientfall

Psoriasis

Allmän information om psoriasis och behandling av psoriasisfötter.

Hygien

- Bakteriologi – patogena och apatogena bakterier
- Immunologi – kroppens försvar mot infektion
- Virologi
- Mykologi
- MRSA
- Hantering och förvaring av desinfekterat gods
- Smittvägar
- Desinfektionsmedel
- Instrumentvård
- Sterilisering
- Socialstyrelsens allmänna råd
- Miljöbalkens hänsynsregler
- Sterilkontroll

Ambulerande verksamhet

Eleven får lära sig det som krävs för att starta och arbeta med ambulerande verksamhet.

Fotdeformiteter och tejpling

Eleven skall få kunskap i fotdeformiteters uppkomst, dess behandling, undersökningsmetodik samt en inblick i olika behandlingsmetoder vid fotdeformiteter.

- Undersökningsmetodik
- Olika fotdeformiteter: dess orsak, symtom och behandling
- Inblick om olika behandlingsmetoder såsom tejpling, inlägg och avlastningar
- Gången och fotens belastningar
- Skor
- Tejpling av olika fotdeformiteter – praktisk tillämpning

Huden och dess sjukdomar

- Hudens uppbyggnad och funktion
- Eksem
- Urticaria – nässelutslag
- Psoriasis
- Pustulosis Palmo Plantaris (PPP)
- Ljusdermatoser
- Bensår
- Sjukdomar orsakade av mikroorganismer
- Tumörer
- Allmän information om iktyos och behandling av iktyosfötter.

Nageln och dess sjukdomar

- Nagelförändringar
- Eksem
- Psoriasis naglar

Sårvård

- Olika typer av sår
- Diabetessår – Neuropatiska sår
- Såruppkomsten – orsak och behandling
- Läkningprocessen
- Förebyggande sårvård
- Sårrengöring
- Sårömläggning
- Aktuell produktinformation samt förbandskännedom
- Sårkomplikationer

Massage

Fotgymnastik och fotmassage

Eleverna får lära sig vilka fotövningar som används vid olika fotproblem. I fotmassagen får eleverna lära sig en massage som ökar fotens blodcirkulation, löser upp muskelspänningar och mjukar upp fotens vävnader.

- Två olika massageprogram
- Indikationer och kontraindikationer

Massage av underbenet

- Djupgående underbensmassage omfattande 12 moment; olika tekniker för olika muskler
- Indikationer – kontraindikationer

Fotgymnastik

Denna kurs handlar om hur vi kan förebygga, behandla och ge träningsråd till dem som behöver det.

- Träning för ökad styrka
- Töjning
- Mobilisering
- Självmobilisering
- Självtbehandling

Fotvårdsteori

- Huden
- Hudförändringar
- Nagelns anatomi

Praktiska ämnen

- Nageltrång med nagelkorrigering
- Instrumentlära
- Liktorsbehandling
- Silikonavlastning
- Behandling av vårtor och förhårdnader
- Preparatlära
- Frysbehandling av vårtor
- Svampbehandling
- Journalskrivning
- Fotavtryck
- Fotbad
- Rådgivning till kunder
- Ergonomi
- Sårömläggning i praktiken

Starta eget & marknadsföring

Starta eget, affärsmannaskap och marknadsföring.

Försäljning

Kundbemötande, säljteknik och produktkunskap.

Lackning

Lackteknik för tånaglar.



Prov

Skriftliga prov görs i följande ämnen:

- Anatomi – 2 prov
- Sjukdomslära
- Hygien
- Diabetes
- Hudsjukdomar
- Deformiteter
- Fotvårdsteori

Bedömning av praktiskt arbete sker kontinuerligt av lärargruppen under utbildningstiden. Lärarna bedömer kunskaperna och genomförandet i alla moment.

Individuella samtal

Huvudläraren håller ett enskilt samtal med eleven i mitten av utbildningen.

Diplom och betyg

Diplom och kursintyg ges efter genomförd utbildning och när du blivit godkänd i praktiska och teoretiska moment. För att bli godkänd krävs 100 % närvaro på praktiken och minst 85 % på undervisningen samt godkänt på teoretiska och praktiska prov. Eventuell frånvaro under utbildningen, som t ex sjukdom behöver tas igen. Detta sker i samråd med skolan. Efter genomförd och godkänd utbildning med alla utbildningsmoment genomförda samt 250 timmars praktik erhålls diplom. För att bli godkänd på dom teoretiska proven krävs minst 60 % rätt.

Kurslitteratur

- Axelsons Gymnastiska Instituts Fotvårdskompendium.
- E-boken Medicin 1 och 2 av E Setterberg/Liber förlag.
- Teoretiskt och praktiskt studiematerial online.

Övrigt

Behöver du någonstans att bo under din studietid?

Skolan har en lista på personer som hyr ut lägenheter eller rum. Ta kontakt med receptionen, info@axelsons.se, så skickar vi över listan så att du till utbildningens start i god tid kan ordna ditt boende.

För dig som vill ta emot remisser från landsting

Efter avslutad utbildning i medicinsk fotvård kan du, som har omvårdnadsutbildning, gå 2 st kurser för att kunna ansöka om avtal med Landstinget. Kurserna heter LUCD grundkurs (4 dagar) samt fördjupning (4 dagar).

Med reservation för ändringar.

Chans till jobb direkt

Vill du bli en del av ett behandlingscenter som erbjuder förstklassiga behandlingar med fokus på att uppnå det bästa resultatet för varje individ? Då är du varmt välkommen att söka dig till Axelsons SPA i Stockholm och Malmö!

Vi erbjuder möjlighet till en första anställning där du får samarbeta med en grupp inspirerande medarbetare.

Vilka kan söka?

Diplomerade medicinska Fotterapeuter.

Hur går det till

1. Ansök till Axelsons SPA i Stockholm eller Malmö.
2. Intervju samt en provbehandling.
3. Du får jobb vid behov och timlön enligt kollektivavtal.

Vid frågor och ansökan kontakta info@axelsonsspa.se



Elevmedlemskap i branschens största förbund

Som elev på Axelsons yrkesutbildning till Fotterapeut får du ett elevmedlemskap utan kostnad i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Där ingår en elevförsäkring/behandlingsskadeförsäkring. Du får även tillgång till medlemsidorna på Kroppsterapeuternas hemsida. Där finns tips, inspiration och stöd kring marknadsföring, starta eget och mycket mer.

Yrkesverksam medlem i branschens största förbund

Efter avslutad utbildning kan du bli yrkesverksam medlem. Som yrkesverksam medlem har du en kostnads-effektiv försäkring för din verksamhet. För egna företagare omfattar försäkringen bland annat behandlingsskada, egendoms-, avbrotts- och rättsskydd. Har du anställd personal finns en förmånlig arbetsgivarförsäkring. Utöver grundförsäkring finns olika tillägg, t ex utökat egendomskydd och för utlandsverksamhet.

Viktigt att veta – kursbestämmelser och finansiering

Anmälan

När du har valt den kurs/utbildning du vill anmäla dig till fyller du i ansökningsformuläret på kursen/utbildningens sida på vår hemsida. Bekräftelse får du av oss via e-post, eller om sådan saknas, via brev. Kallelse till kurs skickas ut senast två veckor före kursstart.

Anmälan är bindande.

Antagningskriterier:

- Godkänt betyg i Svenska 1 eller Svenska som andraspråk 1.
- Yrkesutbildningar: Slutförd gymnasieutbildning eller minst 20 år och 2 års arbetslivserfarenhet.
- Kortare kurser: Fyllda 18 år.

Deltagare med särskilda behov ombeds kontakta skolan i god tid före kursstart. Våra kurser och utbildningar kräver obligatorisk närvaro. Axelsons förbehåller sig rätten att stänga av elev som befinns olämplig för vald kurs/utbildning.

Kursmaterial

Kursmaterial, kurskompendier och förbrukningsmaterial ingår om inget annat anges.

Inställd kurs

Vi förbehåller oss rätten att ställa in eller skjuta upp kurser/utbildningar vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll, t.ex. force majeure. Om kursen blir inställd, eller om du inte blir antagen, återbetalas inbetald avgift utan avdrag. Du kan även välja att ha kursavgiften inestående. Kursavgiften skall då utnyttjas inom ett år. Vid ny bokning av kurs får du betala eventuell mellanskillnad om avgiften har blivit höjd. All återbetalning sker inom en månad.

Ångerrätt

Du har enligt distans- och hemförsäljningslagen (2005:59) full ångerrätt i 14 dagar från den dag du får vår bekräftelse på din anmälan. Har du frågor eller vill avboka din anmälan kan du nå oss på 08-54 54 59 00 eller info@axelsons.se. Du kan även skicka ett brev till Axelsons Gymnastiska Institut, Box 6475, 113 82 Stockholm eller besöka oss på någon av våra skolor. Ange datum för kursen och kursnummer samt dina personuppgifter. Du har då rätt att återfå hela den avgift du erlagt inklusive anmälningsavgiften.

Avbokning/ombokning

Förutom vad gäller ångerrätten enligt ovan är anmälan bindande. Dock upphör ångerrätten i samband med kurs/utbildningsstart.

Om deltagare återtar/ombokar sin anmälan efter att ångerrätten förfallit men innan dag för start av kurs/utbildning, tar vi ut en administrationsavgift:

- Vid återtagande/ombokning senast 14 dagar före kursstart en avgift på 10 % av kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senare än 14 dagar före kursstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senast 30 dagar före utbildningsstart en avgift på 10 % av kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senare än 30 dagar före utbildningsstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning samma dag som utbildnings/kursstart, eller senare, debiteras hela kursavgiften.

Försäkring

Elever under utbildning hos Axelsons Gymnastiska Institut omfattas av en ansvars- och olycksfallsförsäkring som även gäller under obligatorisk extern praktik inom Sverige.

Ändringar

Axelsons Gymnastiska Institut förbehåller sig rätten att utan förvarning göra ändringar beträffande lärare, lokal, tider, kursmaterial, schema, tryckfel, samt ändringar av studieregler och skolpraktik.

Intyg, diplom och betyg

Intyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd kurs är uppfyllda, och full betalning erlagts. Diplom/betyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd utbildning är uppfyllda, och full betalning erlagts. Underlag för dessa arkiveras hos Axelsons i maximalt fem år efter avslutad kurs/utbildning.

Eventuell frånvaro som t ex sjukdom samt underkända moment behöver tas igen/kompletteras. Detta sker i samråd med skolan och skall slutföras inom ett år.

Filmning, fotografering eller ljudinspelning

Filmning, fotografering eller ljudinspelning är ej tillåten utan tillstånd från skolan.

Övriga frågor

Du är välkommen att vända dig till oss med eventuella övriga frågor, tel 08-54 54 59 00, email: info@axelsons.se.

Betalning

I samarbete med Klarna erbjuder vi följande betelsätt när du anmäler dig till en av våra kurser/utbildningar :

- Kortbetalning – VISA & MasterCard
- Direktbetalning – via internetbank
- Faktura – 14 dagar
- Delbetalning – tillsammans med Klarna alternativt Human Finans erbjuder vi dig som kund att dela upp betalningen upp till 24 månader räntefritt. Ansök och få svar direkt. Sedvanlig kreditprövning kommer att ske.

Mer information om Klarna och Klarnas betelsätt hittar du på: [Klarna Checkout](#)

Läs mer: [Allmänna villkor – Klarna](#)

Läs mer: [Standardiserad europeisk konsumentkreditinformation](#)

Mer information om Human Finans och deras betelsätt hittar du på:

humanfinans.se/axelsons

Villkor och personuppgiftshandling

Axelsons Gymnastiska Institut AB är personuppgiftsansvarig för behandlingen av de personuppgifter som du som kund lämnar till oss. Dina personuppgifter kommer att behandlas för att upprätthålla vår kundrelation och även för marknadsföringsändamål av Axelsons Gymnastiska Institut AB jämte dess dotterbolag och samarbetspartners. Du kan genom att skriva till Axelsons Gymnastiska Institut, Box 6475, 113 82 Stockholm, begära att dina personuppgifter rättas, tas bort eller anmäla om du inte vill att uppgifterna skall användas för direktmarknadsföring.

Som kund hos Axelsons Gymnastiska Institut har du rätt att en gång per år efter skriftlig begäran till ovanstående adress få information om vilka uppgifter om dig som finns i våra register och hur de används.

Genom att godkänna Axelsons villkor och personuppgiftshandling samtycker du till att dina person- och adressuppgifter får användas av Axelsons Gymnastiska Institut och samarbetspartners för direktklam och marknadsundersökning.

Axelsons Institute Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikvegatan 10
Tel: 08-54 54 59 00
info@axelsons.se • www.axelsons.se

Axelsons Fotvårdsskola Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikvegatan 17
Tel: 08-54 54 59 00 • info@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Institute Axelsons Fotvårdsskola Göteborg

Odinsgatan 28 nb, 411 03 Göteborg
Tel: 031-15 26 50 • info.gbg@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Body Work School Oslo

Akersgata 28 • N-0158 Oslo
Tel: +47-23 10 36 20
info@axelsons.no • www.axelsons.no



Axelsons Institute

Låna till hela eller delar
av din utbildning

Klarna.  HUMAN
FINANS