

Akupressur/stressterapi

Studieplan 2019



A X E L S O N S



Akupressur/stressterapi

Studieplan 2019



Elevmedlemskap i branschens största förbund

Som elev på yrkesutbildningen i Akupressur/Stressterapi får du ett elevmedlemskap utan kostnad i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Där ingår en elevförsäkring/behandlingsskadeförsäkring.

Du får även tillgång till medlemsidorna på Kroppsterapeuternas hemsida. Där finns tips, inspiration och stöd kring marknadsföring, starta eget och mycket mer.

Efter avslutad utbildning kan du bli yrkesverksam medlem. Som yrkesverksam medlem har du en kostnads-effektiv försäkring för din verksamhet. För egna företagare omfattar försäkringen bland annat behandlings-skada, egendoms-, avbrotts- och rättsskydd. Har du anställd personal finns en förmånlig arbetsgivarförsäk-ring. Utöver grundförsäkring finns olika tillägg, t ex utökat egendomskydd och för utlandsverksamhet.

Yrkesutbildningen till diplomerad Akupressör/stressterapeut är uppdelad i 3 steg:

Akupressur/stressterapi Steg 1:

omfattar 2 perioder på 2,5 dagar.

Förkunskaper: Inga.

Orter: Stockholm/Göteborg. Flera orter i landet, se hemsidan.

Akupressur/stressterapi Steg 2:

omfattar 6 perioder à 2,5 dagar samt intern och extern praktik.

Förkunskaper: Steg 1.

Orter: Stockholm/Göteborg.

Akupressur/stressterapi Steg 3:

omfattar 6 perioder à 2,5 dagar samt intern och extern praktik. Efter godkänd Akupressur/stressterapi Steg 1–3 samt Basmedicin Steg 1, eller motsvarande kunskap, erhåller eleven ett diplom som Akupressör/stressterapeut.

Förkunskaper: Steg 2.

Orter: Göteborg.

Efter alla tre steg får du en gedigen utbildning grundad i urgammal kinesisk visdom, en utbildning som också kan förändra ditt eget liv. Akupressur är en fantastisk behandlingsform där du både kan behandla i förebyggande syfte och när besvär uppstått. Även kroniska besvär kan behandlas med goda resultat.

Akupressur till husbehov är en 2-dagarskurs

Kursen passar dig som vill lära dig Akupressur för hemmabruk eller kunna göra en skön avslappningsbehandling som komplement till annan behandling. Du får lära dig en mycket avslappande och välgörande nackbehandling och flera andra kortare behandlingar för vanliga besvär. De praktiska passen då du lär dig dessa behandlingar varvas med kortare föreläsningar om kinesisk medicin. Du kommer att kunna ge dig själv och dina nära flera enkla och effektiva behandlingar. Det är en fördel, men inte obligatoriskt, att ha gått Akupressur till husbehov om du vill fortsätta utbildningen inom Akupressur/stressterapi.

Akupressur till husbehov och Steg 1 anordnas på flera ställen i landet

Se aktuella datum och anmäl dig på www.axelsons.se.

Kontakta respektive kursanordnare om du har några frågor.

JÖNKÖPING

Louise Jorsell • 08-731 82 81 • louise.jorsell@gmail.com

HULTSFRED/KARLSTAD/SKELLEFTEÅ/HALMSTAD

Sirkka Sirén Nyman • 070-447 86 22 • akupressuri@hotmail.com

Akupressur/stressterapi är en diplomerad yrkesutbildning som är uppdelad i 3 steg, Steg 1, Steg 2 och Steg 3.

Akupressur/stressterapi Steg 1, omfattar 2 perioder à 2,5 dagar på flera orter i landet, se föregående sida.

I Steg 1 i utbildningen till Diplomerad Akupressör/stressterapeut får du inblick i grunderna i traditionell kinesisk medicin, de åtta extraordinära meridianerna samt kroppens olika segment, samt att göra generella behandlingar för många olika fysiska och emotionella problem. Du får lära dig att sätta ihop enkla och effektiva behandlingar. Kursen innehåller mycket praktik där deltagarna lär sig hitta akupunkter, hur man behandlar, samt utför behandlingar på varandra. Även enkel Qigong-träning ingår. Denna kurs är ett bra komplement till andra kroppsterapier som t ex massage eller annat. Efter godkänt Steg 1 får du intyg och har möjlighet att fortsätta på Akupressur/stressterapi Steg 2.

Förkunskaper för Akupressur/stressterapi Steg 1: Inga.

Akupressur/stressterapi Steg 2, omfattar 6 perioder à 2,5 dagar samt hemstudier.

I Steg 2 får du lära dig alla meridianer och alla viktiga punkter samt vad som kan komma i obalans och på vilket sätt samt hur du behandlar uppkomna obalanser. Du får lära dig att ställa enklare diagnoser genom att ställa frågor, avläsa tungan och känna på pulsen. När du lärt dig se vilka meridianer eller funktioner som är i obalans så förstår du också hur du ska behandla för att rätta till de energiobalanser som du har upptäckt. Även enkla Qigong-rörelser ingår i utbildningen.

Sista perioden innehåller elevpraktik på skolan som skolan anordnar. Det vill säga att du ger behandling till kunder som bokar tid hos skolans elever.

Du skall även ha extern praktik, det vill säga ge 40 behandlingar på hemmaplan som du själv anordnar. Dessa skall dokumenteras och redovisas för läraren. Då kan du även ta lite betalt för behandlingarna men det måste tydligt framgå att du är under utbildning.

Du skall ta tre egna akupressurbehandlingar av diplomerad akupressör samt ge en "feedback" behandling till en diplomerad akupressör som läraren utsett. Dessa egna behandlingar betalar du själv för hos terapeuten ca 400–600 kr per behandling.

Det ingår även 2 skriftliga prov under Steg 2. Detta steg är ett mycket bra komplement till andra kroppsterapier som t ex massage. Efter godkänd Akupressur/stressterapi Steg 2 får du ett intyg.

För att få fördjupade kunskaper i Akupressur/stressterapi och diplom behöver du även gå Akupressur/stressterapi Steg 3.

Förkunskaper för Akupressur/stressterapi Steg 2:
Akupressur/stressterapi Steg 1.

Akupressur/stressterapi Steg 3, omfattar 5 perioder à 2-4 dagar samt hemstudier.

I Steg 3 får du lära dig att se sambanden mellan obalanser inom de Fem Elementen och hur de påverkar varandra, samt i vilken ordning det är lämpligt att behandla när patienten har flera olika energiobalanser. Du får lära dig hur stress påverkar oss fysiskt och emotionellt samt hur man diagnostiserar stress enligt "Traditionell Kinesisk Medicin". Du får lära dig hur man behandlar stress med Akupressur. Du får lära dig en fördjupad behandlingsform där terapeuten tillsammans med patienten undersöker vad som händer under behandlingen. Qigong-rörelser ingår även i detta steg.

Även i sista perioden i Steg 3 ingår elevpraktik på skolan som skolan anordnar. Det vill säga att du ger behandling till kunder som bokar tid hos skolans elever.

Du skall också ha extern praktik, det vill säga ge 35 behandlingar på hemmaplan som du själv anordnar. Dessa skall dokumenteras och redovisas för läraren.

Under Steg 3 kan du ta lite mer betalt för behandlingarna än under Steg 2. Dock måste det ändå tydligt framgå att du är under utbildning.

Du skall ta tre egna akupressurbehandlingar av diplomerad akupressör samt ge en "feedback" behandling till en diplomerad akupressör som läraren utsett. Dessa egna behandlingar betalar du som tidigare själv för hos terapeuten ca 400–600 kr per behandling. I detta steg ingår ett skriftligt prov och skriftliga hemuppgifter samt att du behöver komplettera med Basmedicin Steg 1 eller motsvarande anatomi- och fysiologikunskaper om du inte redan har dessa.

Med dessa fördjupade kunskaper i Akupressur kan du på ett professionellt sätt behandla både fysiska problem och emotionella tillstånd.

Förkunskaper för Akupressur/stressterapi Steg 3:
Akupressur/stressterapi Steg 1 och Steg 2.

Diplom

Efter godkänd Akupressur/stressterapi Steg 1, 2 och 3 samt godkänd Basmedicin Steg 1 erhåller du diplom som Akupressör/stressterapeut.

Närvarokrav

85 % på all undervisning, 100 % på skolpraktiken.

Med reservation för ändringar.

Viktigt att veta – kursbestämmelser och finansiering

Anmälan

När du har valt den kurs/utbildning du vill anmäla dig till fyller du i ansökningsformuläret på kursen/utbildningens sida på vår hemsida. Bekräftelse får du av oss via e-post, eller om sådan saknas, via brev. Kallelse till kurs skickas ut senast två veckor före kursstart.

Anmälan är bindande.

Antagningskriterier:

- Godkänt betyg i Svenska 1 eller Svenska som andraspråk 1.
- Yrkesutbildningar: Slutförd gymnasieutbildning eller minst 20 år och 2 års arbetslivserfarenhet.
- Kortare kurser: Fyllda 18 år.

Deltagare med särskilda behov ombeds kontakta skolan i god tid före kursstart. Våra kurser och utbildningar kräver obligatorisk närvaro. Axelsons förbehåller sig rätten att stänga av elev som befins olämplig för vald kurs/utbildning.

Kursmaterial

Kursmaterial, kurskompendier och förbrukningsmaterial ingår om inget annat anges.

Inställd kurs

Vi förbehåller oss rätten att ställa in eller skjuta upp kurser/utbildningar vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll, t.ex. force majeure. Om kursen blir inställd, eller om du inte blir antagen, återbetalas inbetald avgift utan avdrag. Du kan även välja att ha kursavgiften inestående. Kursavgiften skall då utnyttjas inom ett år. Vid ny bokning av kurs får du betala eventuell mellanskillnad om avgiften har blivit höjd. All återbetalning sker inom en månad.

Ångerrätt

Du har enligt distans- och hemförsäljningslagen (2005:59) full ångerrätt i 14 dagar från den dag du får vår bekräftelse på din anmälan. Har du frågor eller vill avboka din anmälan kan du nå oss på 08-54 54 59 00 eller info@axelsons.se. Du kan även skicka ett brev till Axelsons Gymnastiska Institut, Box 6475, 113 82 Stockholm eller besöka oss på någon av våra skolor. Ange datum för kursen och kursnummer samt dina personuppgifter. Du har då rätt att återfå hela den avgift du erlagt inklusive anmälningsavgiften.

Avbokning/ombokning

Förutom vad gäller ångerrätten enligt ovan är anmälan bindande. Dock upphör ångerrätten i samband med kurs/utbildningsstart.

Om deltagare återtar/ombokar sin anmälan efter att ångerrätten förfallit men innan dag för start av kurs/utbildning, tar vi ut en administrationsavgift:

- Vid återtagande/ombokning senast 14 dagar före kursstart en avgift på 10 % av kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senare än 14 dagar före kursstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senast 30 dagar före utbildningsstart en avgift på 10 % av kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senare än 30 dagar före utbildningsstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning samma dag som utbildnings/kursstart, eller senare, debiteras hela kursavgiften.

Försäkring

Elever under utbildning hos Axelsons Gymnastiska Institut omfattas av en ansvars- och olycksfallsförsäkring som även gäller under obligatorisk extern praktik inom Sverige.

Ändringar

Axelsons Gymnastiska Institut förbehåller sig rätten att utan förvarning göra ändringar beträffande lärare, lokal, tider, kursmaterial, schema, tryckfel, samt ändringar av studieregler och skolpraktik.

Intyg, diplom och betyg

Intyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd kurs är uppfyllda, och full betalning erlagts. Diplom/betyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd utbildning är uppfyllda, och full betalning erlagts. Närvarokrav: 85 % på all undervisning, 100 % på skolpraktiken. Underlag för dessa arkiveras hos Axelsons i maximalt fem år efter avslutad kurs/utbildning.

Filmning, fotografering eller ljudinspelning

Filmning, fotografering eller ljudinspelning är ej tillåten utan tillstånd från skolan.

Övriga frågor

Du är välkommen att vända dig till oss med eventuella övriga frågor, tel 08-54 54 59 00, email: info@axelsons.se.

Betalning

I samarbete med Klarna erbjuder vi följande betalsätt när du anmäler dig till en av våra kurser/utbildningar :

- Kortbetalning – VISA & MasterCard
- Direktbetalning – via internetbank
- Faktura – 14 dagar
- Delbetalning – tillsammans med Klarna alternativt Human Finans erbjuder vi dig som kund att dela upp betalningen upp till 24 månader räntefritt. Ansök och få svar direkt. Sedvanlig kreditprövning kommer att ske.

Mer information om Klarna och Klarnas betalsätt hittar du på: [Klarna Checkout](#)

Läs mer: [Allmänna villkor – Klarna](#)

Läs mer: [Standardiserad europeisk konsumentkreditinformation](#)

Mer information om Human Finans och deras betalsätt hittar du på: humanfinans.se/axelsons

Villkor och personuppgiftshantering

Axelsons Gymnastiska Institut AB är personuppgiftsansvarig för behandlingen av de personuppgifter som du som kund lämnar till oss. Dina personuppgifter kommer att behandlas för att upprätthålla vår kundrelation och även för marknadsföringsändamål av Axelsons Gymnastiska Institut AB jämte dess dotterbolag och samarbetspartners. Du kan genom att skriva till Axelsons Gymnastiska Institut, Box 6475, 113 82 Stockholm, begära att dina personuppgifter rättas, tas bort eller anmäla om du inte vill att uppgifterna skall användas för direktmarknadsföring.

Som kund hos Axelsons Gymnastiska Institut har du rätt att en gång per år efter skriftlig begäran till ovanstående adress få information om vilka uppgifter om dig som finns i våra register och hur de används.

Genom att godkänna Axelsons villkor och personuppgiftshantering samtycker du till att dina person- och adressuppgifter får användas av Axelsons Gymnastiska Institut och samarbetspartners för direktklam och marknadsundersökning.

Axelsons Gymnastiska Institut Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikegatan 10
Tel: 08-54 54 59 00
info@axelsons.se • www.axelsons.se

Axelsons Gymnastiska Institut Axelsons Fotvårdsskola Göteborg

Odinsgatan 28 nb, 411 03 Göteborg
Tel: 031-15 26 50 • info.gbg@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Fotvårdsskola Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikegatan 17
Tel: 08-54 54 59 00 • info@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Body Work School Oslo

Akersgata 28 • N-0158 Oslo
Tel: +47-23 10 36 20
info@axelsons.no • www.axelsons.no

Axelsons SPA Skola Stockholm

Besöksadress: Gästrikegatan 10
Tel: 08-612 21 55
info.spaskola@axelsons.se
www.axelsons.se



Låna till hela eller delar av din utbildning

